

LA ROCHELLE
El Mag
2019

LAROCHELLE.TURISMO.ES

**LA ROCHELLE
AL CORAZÓN DE LA HISTORIA**

**CITYBREAK PARA DOS :
LAS BUENAS DIRECCIONES**

**AGENDA DE INSPIRACIONES :
ESCAPADA ENTRE TIERRA & MAR**



LA ROCHELLE
tourisme & événements

Communauté
d'Agglomération de
La Rochelle 



16

Destinos

EUROPEOS

www.larochelle.aeroport.fr

easyjet.com

BRISTOL
GENEVA
LONDON GATWICK

flybe.com

BIRMINGHAM
MANCHESTER
SOUTHAMPTON

hop.com

AJACCIO
LYON
MARSEILLE
NICE
PARIS ORLY

jet2.com

LEEDS
MANCHESTER

ryanair.com

BRUSSELS CHARLEROI
DUBLIN
LONDON STANSTED
PORTO

¡Nuevo!

(



Adiary

* Sous réserve de modifications. Document non contractuel.



E ditorial

La Rochelle, puerto de amarre

A orillas del océano Atlántico, frente a las islas de Ré, Aix y Oléron, La Rochelle y su aglomeración urbana te dan la bienvenida en el departamento de Charente-Maritime. ¡Embárcate en un viaje único para descubrir un patrimonio extraordinario, paisajes marítimos increíbles, un ambiente acogedor y lugares excepcionales!

Haz un viaje al pasado gracias a los numerosos tesoros arquitectónicos y siguiendo los pasos de los grandes personajes, que han forjado la historia de la ciudad rochelesa. Los museos y las visitas culturales te abren sus puertas, para compartir el universo rico, sorprendente y a menudo emocionante de sus colecciones de calidad.

Pero La Rochelle también es la luz que se refleja en la piedra blanca, tenue y radiante al mismo tiempo. La ciudad revela un panorama, que no deja de sorprender al visitante, con magníficas casas en el centro de la ciudad y arcadas, que juegan al escondite con los rayos del sol. La Rochelle se descubre a cualquier hora y en cualquier época del año.

Andando o en bicicleta, la brisa marina te acompañará a lo largo de sus amplios paseos marítimos, para disfrutar la máximo del aire del

mar. Aquí, los parques y jardines se entremezclan delicadamente con el océano y te transportan, entre el mar y la tierra, hacia extraordinarios paisajes que invitan a soñar y descansar.

Déjate sorprender por la tranquilidad de sus puertos auténticos que bordean la costa y adéntrate en el corazón de la aglomeración urbana siguiendo sus circuitos de senderismo acondicionados.

¡Sumérgete en el océano para contemplar las extraordinarias riquezas de la biodiversidad marina visitando el Aquarium La Rochelle! Hazte a la mar para disfrutar de momentos inolvidables mientras exploras sus islas y su costa. ¡Descubre el saber hacer excepcional y tradicional, como la mitilicultura o la fabricación del coñac!

Las terrazas del Puerto Viejo de La Rochelle, con sus pequeñas y acogedoras plazas, los grandes puestos con sabores normandos de los mercados, las tiendas de los talleres de artesanos, callejeando los días de fiesta... Todo forma parte del ambiente único de este destino.

¿Te imaginas ya tu estancia? ¡En esta guía encontrarás buenas ofertas, consejos visitas temáticas, sabios consejos e ideas imprescindibles para no perderte nada!

LA ROCHELLE a lo largo de las estaciones







LA ROCHELLE

tourisme & événements

UN EQUIPO A TU SERVICIO DURANTE TODO EL AÑO

Reserva en línea

Visita www.larochelle-turismo.es y descubre una amplia gama de hoteles, habitaciones de huéspedes o de campings según tus preferencias.

Venta de entradas

Reserva tus entradas directamente en la Oficina de Turismo: ¡espectáculos, paseos en barco, visitas guiadas, actividades y visitas a sitios!

Tienda

¡Todo para comprar Made in La Rochelle!
Artesanía, productos locales, libros, pósters o recuerdos con los colores de la ciudad marítima.

Bienvenida

Los asesores de estancias te dan la bienvenida durante todo el año en la Oficina de Turismo, a dos pasos del Aquarium La Rochelle y del Puerto Viejo.

Lugares de visita imprescindible, viajes inteligentes, eventos, restaurantes: ellos te guiarán para que tengas una estancia inolvidable en La Rochelle.

Horarios de apertura

DE NOVIEMBRE A FEBRERO

Excepto durante las vacaciones escolares

De martes a sábado: de 10:00 h a 13:00 h y de 14:00 h a 17:00 h

Cerrado los domingos y lunes

Durante las vacaciones escolares

De lunes a sábado: de 10:00 h a 13:00 h y de 14:00 h a 18:00 h

Domingos y festivos: de 10:00 h a 13:00 h

Cerrado el 25 de diciembre y el 1 de enero

MARZO Y OCTUBRE:

De martes a sábado: de 10:00 h a 13:00 h y de 14:00 h a 18:00 h

Festivos: de 10:00 h a 13:00 h

Cerrado los domingos y los lunes, excepto durante las vacaciones escolares:

Domingo: de 10:00 h a 13:00 h

Lunes: de 10:00 h a 13:00 h y de 14:00 h a 18:00 h

ABRIL, MAYO, JUNIO Y SEPTIEMBRE

De lunes a sábado: de 09:00 h a 18:00 h

Domingos y festivos: de 09:00 h a 17:00 h

JULIO Y AGOSTO

De lunes a domingo: de 09:00 h a 19:00 h

Cierre anual: del 6 al 13 de enero de 2020

+ **información** en el +33 (0)5 46 41 14 68

ot.accueil@larochelle-tourisme-evenements.com - www.larochelle-turismo.es

2 quai Georges Simenon – Le Gabut – 17000 La Rochelle

¿Dónde conectarse gratis en La Rochelle?



- Explanada del parking Vieux-Port Sud
- Square Valin
- Museo Marítimo
- Playa de la Concurrence
- Playa de Minimes
- Plaza de Verdun
- Sala del Oratorio
- Museo de Historia Natural
- Parque Charruyer
- Camping du Soleil
- Zona de servicio del camping-car de Port-Neuf
- Carré Amelot
- Parque de animales

Cómo conectarse:

Paso 1

Selecciona tu dispositivo móvil en la red WIFI GRATIS LA ROCHELLE

Paso 2

Abre tu navegador de internet.

La página de acceso a la red WIFI GRATIS LA ROCHELLE se abre

Paso 3

Haz clic en "Acceder"

Paso 4

Introduce una dirección de correo electrónico, acepta las condiciones generales de uso y dale a aceptar. ¡Ya estás conectado!

Números y direcciones útiles

Servicios públicos:

AYUNTAMIENTO - Place de l'Hôtel de Ville
Tel. +33 (0)5 46 51 51 51 - www.larochelle.fr

CORREOS - Place de l'Hôtel de Ville
Tel. +33 36 31

PREFECTURA - 38 rue Réaumur
Tel. +33 (0)5 46 27 43 00

COMUNIDAD DE AGLOMERACIÓN - 6 rue Saint-Michel
Tel. +33 (0)5 46 30 34 00 - www.agglo-larochelle.fr

CENTRO DEPARTAMENTAL DE INFORMACIÓN PARA LA JUVENTUD
12 rue Fleuriau
Tel. +33 (0)5 46 41 16 36 - www.infojeunesse17.com

Emergencias, policía y seguridad:

Policía 17

Bomberos 18

Samu 15

Móviles europeos 112

Por SMS o fax para las personas con discapacidad auditiva o problemas de audición 114

COMISARÍA - 1 rue de la Marne
Tel. +33 (0)5 46 51 36 36

HOSPITAL - Rue du Dr Schweitzer
Tel. +33 (0)5 46 45 50 50

URGENCIAS Y CENTRO MÉDICO DE GUARDIA
Tel. +33 (0)5 46 27 55 20

SOS Médecins - La Rochelle-Ré, Pays d'Aunis
Tel. +33 3624 o +33 (0) 826 46 15 15
www.sosmedecins-larochelle.com

CENTRO TOXICOLÓGICO - Burdeos
Tel. +33 (0)5 56 96 40 80

En la aglomeración:

ANGOULINS DÉCOUVERTE

3 rue de Verdun - 17690 ANGOULINS - Tel. +33 (0)5 46 56 92 09
angoulinstourisme@free.fr - www.angoulins.com

Julio y agosto: De lunes a sábado: 09:30 h - 12:30 h y 16:00 h - 18:00 h

Resto del año: De lunes a sábado: 10:00 h - 12:00 h



LA ROCHELLE

El Mag

ÍNDICE

La Rochelle, **UNA ENERGÍA CULTURAL** P9

- Los grandes eventos P10
- Los museos se exponen P16
- La Sirène P18

La Rochelle, **EN EL CORAZÓN DE LA HISTORIA** P19

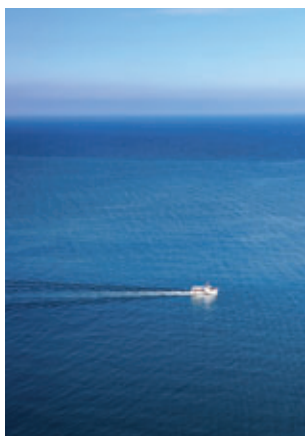
- Los tesoros del patrimonio P21
- La Rochelle, con el paso de las fechas P24
- La aglomeración urbana de La Rochelle P28

La Rochelle, **RICA EN SABORES** P29

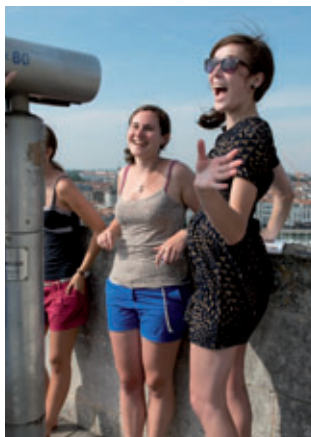
- Los mercados P30
- Los sabores rocheleses P31
- Receta «La Mouclade» P33
- Agenda de inspiraciones P35

La Rochelle, **EL ENCUENTRO CON EL OCÉANO** P40

- Las playas P43
- Horario de mareas P45
- Un puerto, una historia P47
- Agenda de inspiraciones P49



©Sylvie Curty



©Aurele Bossan



La Rochelle, **NATURALMENTE TUYA** P52

La Rochelle, a todo pedal	P53
Los parques y jardines	P55
Agenda de inspiraciones	P57

La Rochelle, **UN ESTILO DE VIDA** P60

City break	P61
Divertirse en familia	P63

A las puertas, **DE LA ROCHELLE** P68

Las islas	P69
Rochefort	P73
El Marais Poitevin	P74
Cognac	P75

La Rochelle, **INFORMACIÓN PRÁCTICA** P76

Llegar a La Rochelle	P77
Turismo y discapacidad	P79

La Rochelle, **DIRECTORIO** P80

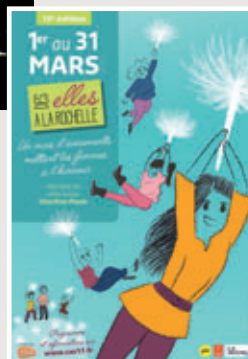
Museos y lugares para visitar	P81
Sitios y actividades de ocio	P83
Restaurantes	P93
Productos regionales	P98
De compras	P99
Salir	P100
Transportes	P101
Servicios	P102

La Rochelle, **PLANOS** P104



LA ROCHELLE

una Energía CULTURAL



SAVE THE Date

LOS GRANDES EVENTOS 2019

Agenda no exhaustiva, fechas sujetas a modificaciones

DEL 1 AL 3 DE FEBRERO

19ª ed. Salón Inmobiliario

Espace Encan - La Rochelle

+33 (0)2 41 38 60 00 - www.salon-immobilier.org

DEL 9 AL 13 DE FEBRERO

Circo Arlette Gruss

Quartier Les Minimes - La Rochelle

www.cirque-gruss.com

DEL 15 AL 17 DE FEBRERO

Feria Hábitat y Jardín

Espace Encan - La Rochelle

+33 (0)2 41 38 60 00 - www.salonhabitat.net

DEL 1 AL 31 DE MARZO

Des Elles à La Rochelle

Varios lugares - La Rochelle

www.cas17.fr/project/des-elles-a-la-rochelle

DEL 1 AL 3 DE MARZO

6ª ed. Feria del Vino Ecológico de La Rochelle

Espace Michel Crépeau - Nieul-sur-Mer

www.salonduvinbiolarochelle.com

DEL 9 AL 25 DE MARZO

Le Printemps des Poètes

www.printempsdespoetes.com

DEL 16 AL 17 DE MARZO

7ª ed. Feria de Vinos de La Rochelle

Espace Encan - La Rochelle

www.terredebins.com

EL 17 DE MARZO

40ª ed. Media Maratón de La Rochelle

+33 (0)5 46 00 05 40

www.aunisathletismelarochelleaytre.athle.com



EL 19 DE MARZO

«Fest Noz» Bal Breton

Dompierre-sur-Mer

Organizado por el grupo Kevrenn La Rochelle

EL 31 DE MARZO

2ª ed. ACF Color Run

Lac d'Aytré - Aytré

www.acfcolorrun.com

EL 31 DE MARZO

8º Aniversario de la Sirène

La Pallice - La Rochelle

www.la-sirene.fr

DEL 13 AL 14 DE ABRIL

2ª ed. Feria del Cuchillo

Espace Encan - La Rochelle

DEL 18 AL 21 DE ABRIL

4ª ed. Festival ZERO1, festival de las Artes y Culturas Digitales

Varios lugares - La Rochelle

www.festivalzero1.com

DEL 20 AL 22 DE ABRIL

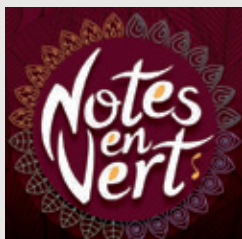
26ª ed. Festival Internacional de Cometas y del Viento

Oficina de Turismo de Châtelailon-Plage

Playa de Châtelailon-Plage

+33 (0)5 46 56 26 97

www.chatelailon-plage-tourisme.fr



DEL 20 AL 28 DE ABRIL

5ª ed. Ludoland

Gran parque de atracciones para los niños
Espace Encan - La Rochelle
+33 (0)5 46 45 90 90 - www.larochelle-evenements.fr

DEL 26 AL 28 DE ABRIL

2ª ed. Balade à la Ferme

Una granja gigante recreada
Parc des Expositions - La Rochelle
+33 (0)5 46 30 08 50 - www.parcexpo-larochelle.net

DEL 26 AL 29 DE ABRIL

10ª ed. Festival Terre & Lettres

Mediateca Michel Crépeau
Encuentro entre autores y actores del mundo de la ecología
www.terre-et-lettres.org

DEL 1 DE MAYO AL 26 DE JUNIO

10ª ed. Festival des Mercredis Eclectiques

Comisión de fiestas de La Jarne
Salle Mélusine - La Jarne
www.cdflajarne.fr

➤ EL 11 DE MAYO

18ª ed. La Sarabande de Filles de La Rochelle

Carrera pedestre femenina de 5 y 10 km
+33 (0)5 46 44 42 19 - www.sarabandefillesdelarochelle.fr

DEL 14 AL 24 DE MAYO DE 2019

19ª ed. Festival des Dixie-Folies

Festival de jazz tradicional
Centro urbano - La Rochelle
+33 (0)6 07 81 06 02 - www.dixie-folies.com

DEL 16 AL 18 DE MAYO

4ª ed. Festival Internacional de Cine de Prevención y de Ciudadanía Juvenil

Cinéma CGR Dragon - La Rochelle
www.festiprev.com

EL 18 DE MAYO

15ª ed. Noche Europea de los Museos

+33 (0)5 46 51 51 51 - www.nuitdesmusees.culture.gouv.fr

EL 1 DE JUNIO

Inauguración del Village des Boucholeurs

+33 (0)5 46 56 26 97 - www.chatelaillon-plage-tourisme.fr

DEL 1 AL 2 DE JUNIO

Cavalcade

Desfile de carrozas alegóricas, bandas de música en el centro urbano, feria
Centro urbano - La Rochelle
+33 (0)5 46 30 08 50 - www.parcexpo-larochelle.net

DEL 1 DE JUNIO AL 31 DE JULIO

33ª ed. Feria de Artes Plásticas de La Rochelle

Varios lugares de La Rochelle y Lagord

DEL 7 AL 9 DE JUNIO

17ª ed. Rendez-vous aux Jardins

Tema «Los animales en el jardín»
www.rendezvousauxjardins.culture.gouv.fr

DEL 7 AL 9 DE JUNIO

8ª ed. Ecofestival «Notes en Vert»

Périgny
www.notesenvert.fr

DEL 8 AL 9 DE JUNIO

Triatlón La Rochelle

Centro urbano de La Rochelle
+33 (0)5 46 44 46 86 - www.larochelle-triathlon.fr

DEL 12 AL 19 DE JUNIO

Semana de la Náutica

Puerto Viejo - La Rochelle
+33 (0)5 46 44 41 20 - www.semainedunautisme.fr

EL 15 DE JUNIO

23ª ed. Feria del Gusto y los Sabores

Place de la Mairie - La Jarrie
+33 (0)5 46 35 80 27 - www.lajarrie.fr



Amor a primera vista

DEL 11 AL 17 DE NOVIEMBRE

16ª ed. Festival Internacional de Cine y del Libro de Aventuras

¡Embárcate el próximo mes de noviembre en la 16ª edición del FIFAV, en torno a los temas relacionados con las aventuras, los viajes, el descubrimiento y la exploración! Mediante la proyección de documentales, de reuniones de «Aventura y Literatura», de los cafés de la Aventura, de un programa dedicado al público joven, de los talleres de prácticas artísticas y de muchas otras actividades... FIFAV es la ocasión ideal para conocer a los aventureros, que están constantemente explorando nuestro hermoso planeta para que nos sorprendan, nos emocionen y nos hagan vibrar, pero especialmente para darnos cuenta de la fragilidad de algunos ecosistemas y de unirnos para protegerlos. ¡FIFAV, un evento audiovisual y literario comprometido, que no debes perderte! ¡Los próximos días 11 a 17 de noviembre!

Aquarium La Rochelle y Espace Encan

+33 (0)7 55 67 69 23 – www.festival-film-aventure.com



DEL 15 AL 16 DE JUNIO

4ª ed. La Fête Messidor

Parque Jean Macé - Aytré

+33 (0)5 46 30 19 00 – www.aytre.fr

EL 19 DE JUNIO

9ª ed. Jornadas de Puerto Abierto

Puerto Atlántico La Rochelle

+33 (0)5 46 00 53 60 – www.larochelle.port.fr

EL 21 DE JUNIO

Fiesta de la Música

+33 (0)5 46 51 51 51 – www.ville-larochelle.fr

EL 22 DE JUNIO

Tour de Ré

Société des Régates Rochelaises

Puerto deportivo de Minimes - La Rochelle

+33 (0)5 46 44 62 44 – www.srr-sailing.com

EL 22 DE JUNIO

22ª ed. Fiesta del Puerto de Pesca

Chef-de-Baie - La Rochelle

www.port-peche-larochelle.com

EL 22 DE JUNIO

10ª ed. Saint Méd'Art Rock

Saint-Médard d'Aunis

www.stmedartrock.com

DEL 24 AL 27 DE JUNIO

30ª ed. Sunny Side of the Doc

Espace Encan - La Rochelle

www.sunnysideofthedoc.com

DEL 28 DE JUNIO AL 7 DE JULIO

47ª ed. Festival International du Film

El Festival International du Film de La Rochelle (Festival Internacional de Cine) es un triángulo amoroso entre una ciudad a principios de verano, un público curioso y entusiasta, y películas provenientes de todo el mundo. Desde su creación en 1973, el festival se ha caracterizado por ser no competitivo, eligiendo la comparación por encima de la confrontación. Como cada año, en esta noche blanca, habrá películas para todas las edades y para todos los gustos: películas mudas acompañadas al piano, películas de género, películas para niños y muchos invitados para esta verdadera fiesta del cine.

+33 (0)1 48 06 16 66 – www.festival-larochelle.org

DEL 29 AL 30 DE JUNIO

Châtel en Fête «Les Folie's Balnéaires»

Oficina de Turismo de Châtelailon-Plage

+33 (0)5 46 56 26 97

www.chatelailon-plage-tourisme.fr

DEL 1 DE JULIO AL 31 DE AGOSTO

Aytré Plage Bouge l'Été

Playa de Aytré

+33 (0)5 46 30 19 00 – www.aytre.fr

FESTIVAL DE LA fiction

DEL 10 AL 14 DE JULIO

35ª ed. Francofolies de La Rochelle

Una cita imprescindible del verano en el centro de la ciudad es el festival de Francofolies, ¡que vuelve para su 35ª edición consecutiva! Francofolies sigue destacando por la diversidad de la actualidad musical francesa. Durante 5 días en 9 escenarios, el festival reúne a emblemáticos artistas y jóvenes talentos, ¡sin olvidar sus originales creaciones! ¿En el programa? ANGEL, AYA NAKAMURA, - M -, BOULEVARD DES AIRES, CHRISTINE AND THE QUEENS, COLUM-BINE, IAM SYMPHOONIQUE, LOMEPAL, PATRICK BRUEL, SOPRANO, SYNAPSON, THE BLAZE... ¡Y más de 80 artistas!

+33 (0)5 46 28 28 28 - www.francofolies.fr

EL 14 DE JULIO

Fiesta Nacional

Fuegos artificiales y desfile

DEL 19 AL 20 DE JULIO

La Grande Braderie d'Été

El 19 solo los comerciantes

El 20 comerciantes y vendedores ambulantes

Centro urbano - La Rochelle

+33 (0)5 46 51 51 51 - www.ville-larochelle.fr

DEL 23 AL 29 DE JULIO

9ª ed. Classique au Port

Varios lugares - La Rochelle y aglomeración urbana
www.classiqueauport.fr

EL 3 DE AGOSTO

Esnandes en fête

La iglesia de Esnandes
www.esnandesinfos.fr

EL 11 DE AGOSTO

**Fiesta de las Ostras y los Mejillones
des Boucholeurs**

Les Boucholeurs

+33 (0)5 46 56 26 97

www.chatellaillon-plage-tourisme.fr

DEL 16 DE JULIO AL 18 DE AGOSTO

Jazz in Août !

Jardín del Museo de Historia Natural
www.jazzinout.fr



SALON NAUTIQUE INTERNATIONAL À FLOT
INTERNATIONAL IN-WATER BOAT SHOW

GRAND PAVOIS
LA ROCHELLE

LA RÉFÉRENCE DE TOUTES LES PASSIONS - LE CLUB DU BEL VOYAGE

DEL 30 DE AGOSTO AL 8 DE SEPTIEMBRE

Foire Exposition

Parc des Expositions - La Rochelle

+33 (0)5 46 30 08 50 - www.parcexpo-larochelle.net

DEL 11 AL 15 DE SEPTIEMBRE

➤ **21ª ed. Festival de la Fiction TV**

El Festival de la Fiction TV es un encuentro único entre los profesionales y el gran público para descubrir juntos obras inéditas de la creación audiovisual de la temporada. En septiembre, con cada inicio de temporada televisiva, el Festival revela obras de ficción TV inéditas, ofreciendo toda la diversidad de la creación audiovisual francófona y europea. Más de 60 películas francesas y europeas se presentan para competir oficialmente, fuera de la competición y en proyecciones especiales... Sin olvidar los momentos de debates y los instantes festivos. ¡Una cita para los coleccionistas de autógrafos!

+33 (0)1 76 74 81 28 - www.festival-fictiontv.com

DEL 18 AL 23 DE SEPTIEMBRE

➤ **47ª ed. Grand Pavois La Rochelle**

El Grand Pavois La Rochelle se encuentra en el Top 5 de los salones náuticos internacionales a flote. Durante 6 días, acoge a 100 000 visitantes, 800 marcas internacionales y 750 barcos, incluyendo 300 expuestos a flote. Pruebas en el mar, prees-trenos mundiales, encuentros con profesionales... Este salón, creado en 1973 por Grand Pavois Organisation, es un evento imprescindible del calendario náutico y una visita obligada para todos los apasionados y profesionales del mundo marítimo.

+33 (0)5 46 44 46 39 - www.grand-pavois.com



© yves mangy

DEL 21 AL 22 DE SEPTIEMBRE

36ª ed. Jornadas Europeas del Patrimonio
www.journeesdupatrimoine.culture.gouv.fr

EL 22 DE SEPTIEMBRE

Salida de la Mini-Transat La Boulangère <.....
Carrera náutica en solitario
www.minitransat.fr

DEL 24 AL 29 DE SEPTIEMBRE

10ª ed. Festival «Ecran Vert» de cine ecociudadano
Películas, debates y animaciones
+33 (0)7 81 18 28 68 - www.festivalecranvert.fr

DEL 12 DE SEPTIEMBRE AL 13 DE OCTUBRE

Fiesta de la Manzana
Dompierre-sur-Mer
www.fetedelapomme.org

DEL 18 DE SEPTIEMBRE AL 21 DE OCTUBRE

18ª ed. Salon Déco de La Rochelle
+33 (0)2 41 38 60 00 - www.salondeco.fr

DEL 8 AL 10 DE NOVIEMBRE

11ª ed. Art Atlantique
Festival de las Artes y Feria de Arte Contemporáneo
Espace Encan - La Rochelle
+33 (0)5 46 45 90 90 - www.larochelle-evenements.fr

DEL 8 AL 11 DE NOVIEMBRE

Feria Nacional de Antigüedades y de la Gastronomía
Parc des Expositions - La Rochelle
+33 (0)5 46 30 08 50 v www.parcexpo-larochelle.net

DEL 15 AL 17 DE NOVIEMBRE

Rallye d'Automne
Carrera de automóviles
Sport Automobile Océan
+33 (0)5 46 44 23 23 - www.sportautoocean.com

EL 24 DE NOVIEMBRE

➤ **29ª ed. Maratón de La Rochelle**
En 1991, a los pies de las célebres torres, se inauguró el Maratón de La Rochelle. Segundo maratón de Francia después del maratón de París, reúne a más de 10 000 corredores cada último fin de semana de noviembre: Maratón, Duo (2 corredores de relevo), 10 km y Challenge Enterprises, Handisports... ¡Una carrera excepcional en un entorno y con un ambiente increíbles!
+33 (0)5 46 44 42 19 - www.marathonlarochelle.com

DEL 29 DE NOVIEMBRE AL 1 DE DICIEMBRE

2ª ed. Noël dans LR
Feria para preparar la Navidad
Espace Encan - La Rochelle
+33 (0)5 46 45 90 90 - www.larochelle-evenements.fr

DEL 6 DE NOVIEMBRE AL 8 DE DICIEMBRE

➤ **Reapertura del Ayuntamiento de La Rochelle**
Fiestas y visitas
Centro urbano - La Rochelle
+33 (0)5 46 51 51 51 - www.ville-larochelle.fr

EL 17 DE DICIEMBRE

2ª ed. Tour du Monde à Noël
Espectáculo, gastronomía y animaciones
Espace Encan - La Rochelle
+33 (0)5 46 45 90 90 - www.larochelle-evenements.fr

DICIEMBRE

La Rochelle en fiestas
Centre urbano y barrios de La Rochelle
+33 (0)5 46 51 51 51 - www.ville-larochelle.fr



2.3 nouvelle
aquitaine



FRANCOFOLIES

LA ROCHELLE 10-14 JUILLET 2019

-M- • CHRISTINE AND THE QUEENS • SOPRANO
LOMEPAL • THE BLAZE • IAM • PATRICK BRUEL
ANGÈLE • HOCUS POCUS INVITE C2C, ALLTTA & PARRAD
ZAZIE • SYNAPSON • AYA NAKAMURA • DELUXE
JEAN-LOUIS AUBERT • BOULEVARD DES AIRS
COLUMBINE • GAËTAN ROUSSEL • RENAN LUCE
CŒUR DE PIRATE • JÉRÉMY FRÉROT • L.E.J
RADIO ELVIS • TROIS CAFÉS GOURMANDS...

ET D'AUTRES ARTISTES À VENIR !

RENDEZ-VOUS SUR FRANCOFOLIES.FR ET FNAC.COM

Sur l'application LA BILLETTERIE Fnac Spectacles et dans tous les points de vente habituels.



En collaboration avec LA COURSIVE, LA SIRÈNE et avec le soutien du CNV, de la SACEM et de la SPEDIDAM



FRANCOFOLIES SAS au capital de 37 000 euros - RCS La Rochelle 87 8124 - Lignes : N°1-14481 N°2-14482 et N°3-14483 / Création graphique : Séverine Elvion

LOS MUSEOS

se exponen

¡Las exposiciones temporales por descubrir!

Museo Marítimo

CLIMAT OCEAN

DE NOVIEMBRE DE 2019 HASTA EL 2021

El Museo Marítimo de La Rochelle acogerá en su sala negra de 300 m² un dispositivo innovador, didáctico y de inmersión, para permitir sensibilizar al público sobre las cuestiones climáticas y las soluciones que existen para salvar nuestro planeta. Esta exposición será la precursora de un proyecto mucho más amplio, que aspira gestionar la ciudad de La Rochelle y sus socios, para poner de relieve el impacto del océano sobre el clima.



CONTACTO

Place Bernard Moitessier - 17000 La Rochelle
 Tel. +33 (0)5 46 28 03 00
musee.maritime@ville-larochelle.fr
www.museemaritimelarochelle.fr
[@musee.maritime.la.rochelle](https://twitter.com/musee.maritime.la.rochelle)

HORARIOS DE APERTURA:

Del 1 de abril al 3 de noviembre:
 Todos los días de 10:00 h a 18:30 h.
 (cierra a las 19:00 h en julio y agosto)

PRECIOS

Precio completo: 9 € / Precio reducido: 6,50 €



DINOSAURES, LES GEANTS DU VIGNOBLE

DEL 14 DE ABRIL DE 2018 AL 1 DE SEPTIEMBRE DE 2019

¿Dinosaurios en Charentes? ¿Te lo puedes creer? Pues sí, hace 140 millones de años, el norte de Aquitania estaba cubierto por marismas, lagunas y ríos. Aquí vivían cocodrilos, tortugas y peces, y las orillas eran frecuentadas por grupos de dinosaurios y pequeños mamíferos. Uno de los dinosaurios más grande del mundo se descubrió aquí. Esqueletos, reconstitución del paisaje, video 3D... ¿Estás listo para un gran viaje de 140 millones de años?

CONTACTO

28 rue Albert 1^{er} – 17000 La Rochelle - Tel. +33 (0)5 46 41 18 25
museum.info@ville-larochelle.fr - www.museum.larochelle.fr
@MuseumdHistoireNaturelleLaRochelle

HORARIOS DE APERTURA:

Del 1 de julio al 30 de septiembre:

De martes a sábado, de 10:00 a 19:00 h
Sábados y domingos de 14:00 a 19:00 h
(excepto el primer domingo del mes, de 10:00 a 19:00 h)

Del 1 de octubre al 1 de julio:

De martes a viernes, de 09:00 a 18:00 h
Sábados y domingos de 14:00 a 18:00 h
(excepto el primer domingo del mes, de 09:00 a 18:00 h)

PRECIOS

Precio completo: 6 € / Precio reducido: 4 €



Museo del Nuevo Mundo

LES FILS DE L'AIGLE

DEL 7 DE DICIEMBRE DE 2018 AL 18 DE MAYO DE 2019

En línea con las exposiciones anteriores, Los Hijos Del Águila aportan un conocimiento etnográfico mejor de los pueblos de las Américas. En este gran espacio, que abarca desde el oeste de los Grandes Lagos hasta las Montañas Rocosas y desde Texas hasta las Birch Mountains, poblaciones con características bien diferenciadas han vivido durante siglos de la caza, la pesca y la agricultura.

CONTACTO

10 rue Fleuriau – 17000 La Rochelle
Tel. +33 (0)5 46 41 46 50
musee.nouveau-monde@ville-larochelle.fr
www.alienorg.org
@mah17000

HORARIOS DE APERTURA:

Del 15 de septiembre al 14 de junio:

De lunes a viernes (cerrado los martes)
de 09:30 a 12:30 h y de 13:45 a 17:00 h
Sábados y domingos de 14:00 a 18:00 h

Del 15 de julio al 14 de septiembre:

De lunes a viernes (cerrado los martes)
de 10:00 a 13:00 h y de 13:45 a 18:00 h
Sábados y domingos de 14:00 a 18:00 h

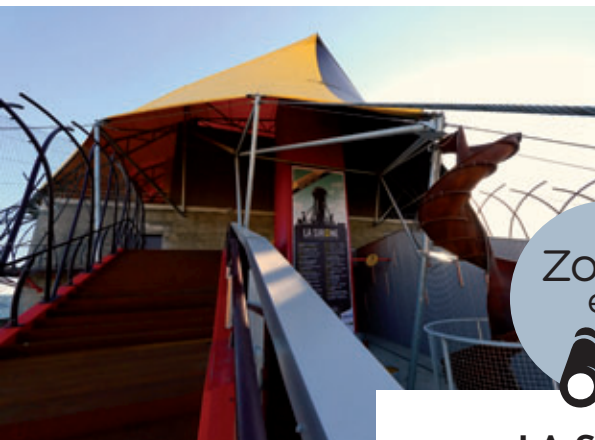


PRECIOS

Precio completo: 6 € / Precio reducido: 4 €

¡Para más información!

En el 2019, el Museo de Bellas Artes de La Rochelle estará cerrado al público

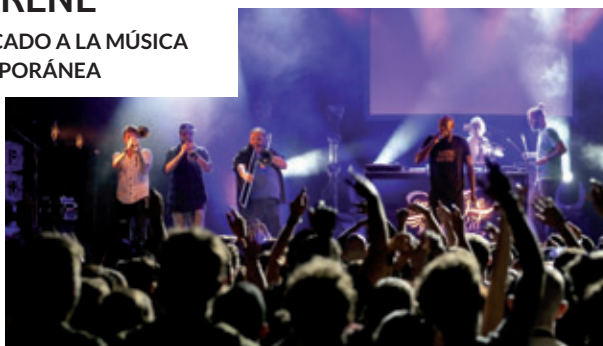


Zoom
en



LA SIRENE

EL ESPACIO DEDICADO A LA MÚSICA
CONTEMPORÁNEA



RETRATO

Daniel Joulin

Presidente de la Sirène

Él mismo viene del jazz, el pop y es «amante de todas las familias musicales, siempre que sean de calidad». Daniel Joulin, fundador de la Sirène, lo ha logrado: hacer de una sala de arquitectura innovadora en un antiguo almacén portuario el punto de encuentro de un público muy numeroso y multigeneracional. «El lugar es informal y acogedor. La gente percibe el espíritu de apertura de un equipo sensible a las nuevas músicas y que ofrece noches a veces algo extravagantes y singulares, pero nunca pretenciosas y siempre abiertas a todos». El aura de la Sirène combina con el espíritu del renovado barrio de La Pallice. «Ya era conocida por su atractivo mercado de los domingos. En la actualidad, también cuenta con un par de buenos restaurantes, algunas tiendas nuevas. Se siente su dinamismo».

En el programa de La Sirène:

DISIZ LA PESTE, FEU! CHATTERTON, RADIO ELVIS, RIVAL SONS, CAPTAIN PARADE, CEDRIC BURNSIDE, THE SCHIZOPHONICS, KOKOKO!, JP BIMENI ¡Y aún muchos más!

Encuentra toda la programación en: www.la-sirene.fr



¿CÓMO LLEGAR?

Bus illico 1A y línea D1 (el domingo)

Parada: Magasins Généraux

Al final del último concierto hay un servicio de lanzadera



Estación de alquiler de bicicletas Yélo
cerca de La Sirène



Parking Delmas: gratuito

A woman with long dark hair, wearing a floral halter top and several bracelets, is seen from the side, holding a red smartphone to take a photo of a harbor. The harbor is filled with many white boats, and the city of La Rochelle is visible in the background with its lights glowing at dusk. A white rectangular box is superimposed on the top part of the image, containing the title text.

LA ROCHELLE

en el corazón DE LA HISTORIA

la pequeña historia **de** LA ROCHELLE

Libre de tuteladas feudales, La Rochelle aprovechó sus grandes libertades y privilegios para desarrollar un comercio marítimo gracias al próspero mercado del vino y de la sal.

De carácter independiente, la ciudad acogió las nuevas ideas de la Reforma y se convierte en el bastión del protestantismo. La Rochelle representaba una amenaza para la política de unificación del rey de Francia, y por ello fue destruida durante el Gran asedio de 1627-1628.

No cabe duda de que el mar dio un nuevo aliento a La Rochelle, que establecería relaciones regulares con Nueva Francia (Canadá) y las Antillas. Fueron los inicios de un esplendor intelectual y artístico, y del apogeo de los grandes armadores, algunos de ellos tristemente famosos por el comercio triangular. Adormecida durante la Revolución francesa y las guerras napoleónicas, la ciudad no despertaría hasta la creación del puerto comercial de La Pallice, que en la actualidad es el 6º puerto más grande de Francia.

Desde los años 50 hasta nuestros días, la ciudad experimentaría una explosión demográfica. Durante este periodo se construyeron nuevos barrios en la periferia y se realizan grandes obras para que La Rochelle siguiera siendo bella, generosa e innovadora.

Desde principios de los años 70, La Rochelle se ha distinguido por su excepcional calidad de ciudad: promover las energías renovables, mejorar las áreas naturales, conservar el paisaje, proteger la biodiversidad, garantizar la movilidad sostenible... Cuando se habla de ecología urbana, el nombre de La Rochelle va asociado casi sistemáticamente.



DESVELAR Los Tesoros del Patrimonio

Desde la Edad Media hasta la época contemporánea, La Rochelle exhibe al aire libre toda la riqueza de su patrimonio. Déjate llevar porque, algunas veces, tras las puertas o a la vuelta de las esquinas de pequeñas callejuelas es donde la ciudad esconde sus mayores tesoros.

1 **A VISITAR**



EL PUERTO VIEJO Y LAS TORRES DE LA ROCHELLE

El puerto de La Rochelle ha ocupado este espacio desde el siglo XIII. Es muy probable que estuviera fortificado desde el principio. Las torres que aún persisten datan de los siglos XIV y XV. Sobrevivieron a la destrucción del recinto tras el asedio de 1628.

Encuentra la localización
de los monumentos página 106



La Torre

Saint Nicolas

La leyenda cuenta que la torre de San Nicolás fue construida por el hada Melusina. Mientras volaba por encima de La Rochelle con las piedras de un castillo destruido, se rasgó su mandil. Las piedras que cayeron las unas sobre las otras habrían formado la torre de San Nicolás...

Esta torre, cuya fecha de construcción no está atestiguada por ningún documento histórico, constituye junto con la torre de la Chaîne una puerta de entrada al Puerto Viejo de La Rochelle. Durante siglos tuvo la función de elemento defensivo de la línea de costa de la ciudad. Este edificio militar, auténtica «torre del homenaje» de la ciudad y residencia palacial orientado al océano, simboliza el poder y la riqueza de La Rochelle.

INFORMACIÓN PRÁCTICA:

TORRES DE LA ROCHELLE

Vieux Port – 17000 – Tél. +33 (0)5 46 34 11 81
www.tours-la-rochelle.fr
@ToursDeLaRochelle

HORARIOS DE APERTURA:

Del 1 de abril al 30 de septiembre:
Todos los días de 10:00 h a 13:00 h
y de 14:15 h a 18:30 h.
Cerrado el 1^{er} lunes del mes (Salvo julio y agosto)
Del 1 de octubre al 31 de marzo:
Todos los días de 10:00 h a 13:00 h
y de 14:15 h a 17:30 h
Cerrado el 1^{er} lunes del mes

PRECIOS

Precio completo: 6 € por circuito o 9 € los 3 circuitos
Precio reducido: 5 € por circuito o 7 € los 3 circuitos

La Torre de la Lanterne

Último faro medieval de la costa atlántica, la torre sirvió a lo largo de toda su historia de faro y de prisión. Esta función de prisión es el origen de los en torno a 600 graffitis realizados por los corsarios ingleses, holandeses y españoles, y por los prisioneros militares y religiosos a lo largo de tres siglos. En 1822, dos de los cuatro sargentos carbonarios fueron encarcelados aquí antes de su ejecución en París, por haber conspirado contra el rey Luis XVIII... Una historia que le valdría, entre otros, el apodo de «Torre de los 4 sargentos».

Las Torres DE LA ROCHELLE

LAS GUARDIANAS DE LA
CIUDAD

Zoom
en



La Torre de la Chaîne

Desde la finalización de la torre de Saint-Nicolas, el municipio mandó construir la torre de la Chaîne entre 1382 y 1390. Su nombre proviene de la gran cadena de hierro, que había que maniobrar con un cabrestante para permitir la entrada y la salida de los buques en el Puerto Viejo. El Capitán de la Torre controlaba de este modo los movimientos de los buques y recaudaba los derechos y las tasas de paso.



LA EXPOSICIÓN TEMPORAL:

TOUS À LA PLAGE ! (¡TODOS A LA PLAYA!)
Del 1 de julio de 2018 al 31 de diciembre de 2019

La exposición, en colaboración con la Ciudad de la Arquitectura y del Patrimonio, ofrece una visión general de la historia de las ciudades costeras de Francia en términos de costumbres extranjeras, desde sus orígenes hasta la actualidad: los primeros baños de mar practicados con fines curativos hasta los hábitos recreativos contemporáneos, deportivos o lúdicos. «Tous à la plage» ilustra esta nueva relación del mar y la costa a través de lugares emblemáticos de La Rochelle hasta Royan.

www.tours-la-rochelle.fr

PARA VER

2 



EL GRAN RELOJ

Antigua puerta de la muralla que separaba el puerto de la ciudad. Hasta 1672, fecha en la que se abrió un único arco, la base maciza del siglo XII tenía dos aberturas, una para los peatones y otra para las carretas.

PARA VER

5 



LA CASA DE ENRIQUE II

Construida por Hugues Pontard, procurador del rey en Saintonge, esta edificación del siglo XVI no tiene nada de ordinario, ya que la «Casa de Enrique II»... ¡no es una casa! La fachada sin profundidad es un decorado monumental, una arquitectura de ensueño, cuyos tejados y aberturas hacían creer a los invitados de Hugues Pontard que estaban viendo una residencia extraordinaria con vistas al jardín: una obra extraordinaria y única en la historia del Renacimiento francés, creada por un artista anónimo».

Fuente: Richard Lèvesque.

PARA VER

3 



LA CASA DE LA BOLSA

Sede de la Cámara de Comercio entre 1760 y 2002, ahora alberga el Tribunal de Comercio. Las fachadas de este edificio de estilo Luis XVI están decoradas con trofeos, que rinden homenaje al tráfico marítimo, fuente de la riqueza de La Rochelle, al igual que la rosa de los vientos que descubrimos bajo nuestros pies.

PARA VER

4 



EL PALACIO DE JUSTICIA

Reconstruida en el siglo XVIII en el emplazamiento del Palacio de Justicia erigido por Enrique IV, fue finalizada en los albores de la Revolución francesa. En su majestuosa fachada destaca la inscripción aún visible: «Templo de la Justicia bajo el reinado de la Libertad y de la Igualdad, año II de la República Francesa».

PARA VER

6 



EL CAMPANARIO SAINT-BARTHÉLEMY

Campanario gótico del siglo XV. Pertenecía a la iglesia de Saint-Barthélemy, destruida en 1568, donde se elegía al alcalde de La Rochelle cada año en el día de Cuasimodo.

PARA VER

7 



LA CATEDRAL DE SAINT-LOUIS

En 1784, el Obispo de Crussol de Uzés pudo bendecir la catedral después de 40 años de trabajos. En su interior, destacan las pinturas de la cúpula realizadas por William Bouguereau en el siglo XIX y, como contraste, los ex votos de la Capilla de los Marinos, pintados entre los siglos XVII y XVIII.

La Rochelle Con el paso de las FECHAS

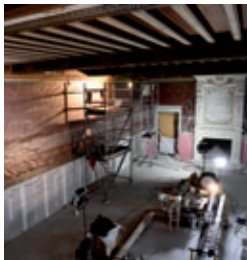


8 PARA VER EL AYUNTAMIENTO DE LA ROCHELLE

El 28 de junio de 2013, a las 13:55 h, se declaró un grave incendio en el Ayuntamiento de La Rochelle. El fuego se propagó desde el techo del pabellón de los Regidores hasta los archivos, para consumir completamente el artesonado del salón comunal.

Detrás de sus altos muros exteriores góticos coronados por una torre campanario, este edificio emblemático de la ciudad albergaba numerosos objetos y elementos antiguos. Gracias a la actuación de los bomberos y de los equipos técnicos del Ayuntamiento de La Rochelle, todos los tesoros que albergaba se pudieron salvar de las llamas y del agua. Los tapices de Aubusson, el gran cuadro del Asedio, así como el mobiliario del salón comunal fueron confiados a los expertos para ser restaurados y salvaguardar así la historia de La Rochelle.

En 2016 se iniciaron los trabajos de reconstrucción bajo la dirección del arquitecto en jefe de los Monumentos Históricos. 26 tipos de profesiones trabajaron en la reconstrucción del Ayuntamiento. Este abriría sus puertas al público en diciembre de 2019.



- 1000** Nacimiento de La Rochelle.
- 1130** Guillermo X, duque de Aquitania, concede a la ciudad una carta municipal, que más tarde fue confirmada por Leonor de Aquitania en 1199.
- 1540** La Rochelle se convierte en bastión del protestantismo, «la Ginebra del Atlántico».
- 1627 - 1628** El Gran Asedio dirigido por Richelieu, ministro del rey de Francia.
- 1694** Apogeo del comercio con la Nueva Francia y las Antillas (pieles, azúcar).
- 1742** Comienza la construcción de la catedral de La Rochelle.
- 1857** Llegada del ferrocarril a La Rochelle.
- 1890** Creación del puerto comercial de La Pallice.
- 1945** La Rochelle es la última prefectura de Francia liberada de la dominación alemana.
- 1976** Lanzamiento de las bicicletas municipales, «vélos jaunes» (bicis amarillas)
- 1984** Lanzamiento de la primera edición del festival Francofolies de La Rochelle.
- 1993** Inauguración de la universidad pluridisciplinar de La Rochelle.
- 1994** El puerto pesquero se va del centro de la ciudad y se instala en el nuevo puerto pesquero en Chef-de-Baie.
- 1997** La Rochelle crea el primer día sin coches.
- 2009** Puesta en marcha de un autobús marítimo electro-solar que conecta el puerto viejo con el puerto de Minimes.
- 2011** Inauguración de «La Sirène», nuevo centro de músicas actuales en el barrio de La Pallice.
- 2012** Empiezan las obras de ampliación del puerto deportivo. 40ª edición del Grand Pavois, primer salón náutico a flote de Europa, y 40ª edición de Festival International du Film (Festival Internacional de Cine - segundo festival francés tras el de Cannes).
- 2013** Incendio del Ayuntamiento.
- 2014** 30ª edición de las Francofolies
- 2015** El Puerto Viejo de La Rochelle se convierte en peatonal, y obtiene 3 estrellas de la Guía Verde Michelin.
- 2019** Reapertura del Ayuntamiento después del incendio de 2013

9 A VISITAR



EL MERCADO DEL SIGLO XIX

El mercado fue construido entre 1834 y 1836 en el emplazamiento de la Grande Boucherie, el primer mercado de carne de la ciudad. Es el lugar ideal si quieres disfrutar de los productos locales. El encanto de este mercado también se debe a los diversos cafés y restaurantes que lo rodean y que te permitirán disfrutar de la cálida y dinámica atmósfera del mercado. Abre todas las mañanas de todos los días del año hasta las 13:30 h.

10 PARA VER



EL CLAUSTRO DE LAS DAMAS BLANCAS

Los recoletos, monjes franciscanos instalados en La Rochelle en 1629, mandaron construir un gran monasterio. Su iglesia fue comprada por los protestantes después de la Revolución francesa para erigir su templo allí. El claustro y el resto del monasterio se convirtieron en el Convento de las Damas Blancas. En verano, el claustro se convierte en un lugar de exposición.

11 A VISITAR



LA IGLESIA DE SAN SALVADOR

El primer edificio se incendió en 1418. Luego se construyó un segundo edificio de estilo gótico flamígero. Solo queda el campanario. Reconstrucción de Saint-Sauveur de 1650 a 1669. Ardió de nuevo en 1705, salvo la fachada. Todo ello precede a un edificio sencillo cuyo interior, con bóvedas de crucería y de aristas, tiene su encanto. La iglesia de San Salvador volvió a abrir sus puertas en 2008, tras 13 años de obras de restauración.

12 A VISITAR



LA PUERTA MAUBEC

Último testigo de la muralla protestante construida entre 1596 y 1628. Durante el siglo XVIII, la puerta fue utilizada con fines privados, antes de servir como almacén para el Hospital de San Luis en el siglo XIX. Entre 2011 y 2013, la puerta fue objeto de trabajos de restauración realizados por Jean-Pierre Guémas con el objetivo de convertirlo en un lugar cultural. Desde 2013, cuando se abrió al público, alberga exposiciones y eventos durante todo el año.



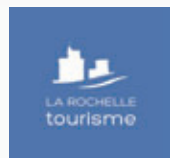
Paseo bajo LAS ARCADAS

Uno de los encantos de La Rochelle son sus calles porticadas. Están las calles de Mercer, Chaudrier, du Palais, du Minage... No dejes de pasar por la preciosa rue de l'Escale, famosa por su pavimento de piedras procedentes de Saint-Laurent (Canadá) y que servían de lastre para los barcos. La riqueza arquitectónica de La Rochelle se desvelará son tus pasos entre las casas medievales con entramado de madera y las grandes mansiones de armadores del siglo XVIII.

DESCUBRE

La Rochelle

CON UN GUÍA



→ TODO EL AÑO

CON LA ROCHELLE TOURISME

www.larochelle-turismo.es



¡El buen plan! En vente aquí www.larochelle-citypass.com



© Kamel Lahmadi

MUSÉE LE BUNKER



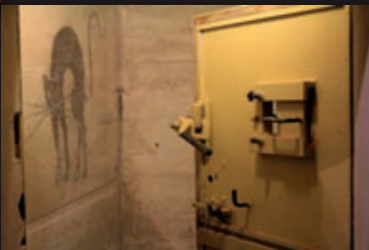
Plongez

dans l'atmosphère
de l'époque



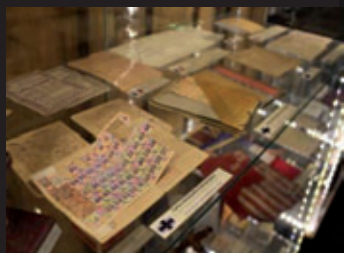
Visitez

cet authentique
Blockhaus de 300 m2



Découvrez

l'histoire de La Rochelle
de 1939 à 1945



**JEU DE PISTE
OFFERT
POUR LES ENFANTS
ET JEU D'ENQUÊTE
POUR LES PLUS
GRANDS !**



HORAIRES

OUVERT TOUS LES JOURS

10h00 - 18h00

de février à mars

et d'octobre à décembre

10h00 - 19h00

d'avril à septembre

Dernières admissions :
1h00 avant la fermeture

TARIFS

Adultes :

8,00 €

Enfants (5 à 12 ans) :

6,00 €

**Personnes en situation de
handicap - anciens
combattants :**

6,00 €

**8 rue des dames 17000 La Rochelle – 05 46 42 52 89
www.bunkerlarochelle.com – bunkerlarochelle@orange.fr**

La aglomeración urbana

DE LA ROCHELLE

Más allá de la vida vibrante de la ciudad marítima, las ciudades y los pueblos ocultan monumentos excepcionales. Pero cuidado, se necesita una pizca de curiosidad y de audacia, así como de sensibilidad frente a lo que te rodea, para poder aproximarte a las grandes historias que aquí se esconden... Una experiencia íntima y secreta se abre ante ti...

CASTILLO DE BUZAY

En La Jarne

Haz un viaje a atrás del tiempo a la época en que La Rochelle mantenía unos vínculos privilegiados con las colonias del Nuevo Mundo y descubre una historia familiar que dura desde 1771.

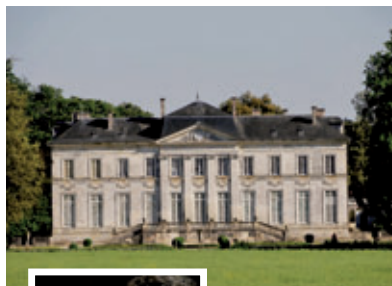
www.chateaubuzay.fr

BODEGA DE COÑAC NORMANDIN-MERCIER

En el Château de la Péraudière, en Dompierre-sur-Mer

Descubre los secretos de elaboración de esta gran casa.

www.normandin-mercier.fr



LA IGLESIA DE SAINT-PIERRE

En Marsilly

Esta iglesia es famosa por su puerta-campanario, catalogada como Monumento Histórico en 1907. Su terraza ofrece una panorámica extraordinaria de los paisajes del Aunis.



LA IGLESIA DE SAINT-MARTIN

En Esnandes

Monumento Histórico desde 1840, sorprende por su aspecto imponente e inusual. Desde sus murallas se obtiene una vista excepcional de la bahía de Aiguillon.

www.maison-baiemaraispoitevin.fr/leglise-fortifiee/histoire-architecture

LA CASA DE LA RICHARDIÈRE

En Marsilly

Un auténtico remanso de paz, esta lujosa casa de campo es un lugar de intercambio y de encuentro relacionado con la cultura y el bienestar, y en la que su propietario acoge a artistas, pintores y poetas. Simenon vivió aquí con su esposa durante la década de 1930.

El parque y sus dependencias están abiertos al público.

SALLES-SUR-MER Y SUS PRECIOSAS MANSIONES BURGUESAS

Estas residencias de campo no se pueden visitar, pero contribuyen en gran medida al encanto del pueblo. A disfrutar durante un paseo por el territorio interior rochelés.

LA ROCHELLE

Rica en sabores





7/7 días

¡EN LA ROCHELLE HAY
MERCADOS TODOS LOS DÍAS
DEL AÑO!

LOS

Mercados

de La Rochelle y su aglomeración urbana

ANGOULINS

Julio y agosto: todas las mañanas (excepto los lunes)

Temporada baja: miércoles, viernes, sábados y domingos por la mañana

AYTRE

Mercado de place des Grands Prés:
viernes por la mañana

Mercado de place de La République:
domingo por la mañana

CHÂTELLAILLON-PLAGE

Mercado cubierto:
todas las mañanas (excepto los lunes de invierno)

Mercado de feria: martes y viernes por la mañana

Mercado charentés des Boucholeurs: todas las mañanas de junio a septiembre

DOMPIERRE-SUR-MER

Domingo por la mañana

ESNANDES

Viernes por la mañana

LAGORD

Viernes por la mañana

LA ROCHELLE (centro urbano)

Mercado Central: todas las mañanas

Mercado de la place de Verdun /
Rue Gargouilleau: viernes por la tarde

LA ROCHELLE (BARRIOS)

Mercado de Minimes:
lunes por la mañana de junio a agosto

Mercado de Tasdon: martes por la mañana

Mercado de Villeneuve-les-Salines
miércoles por la mañana

Mercado de Port-Neuf: jueves por la mañana

Mercado de Mireuil: viernes por la mañana

Mercado de La Pallice: domingo por la mañana



L'HOUMEAU | Miércoles y sábado por la mañana

MARSILLY | Viernes por la mañana

NIEUL-SUR-MER | Domingo por la mañana

PERIGNY | Viernes por la tarde

SAINTE-SOULLE | Sábado por la mañana

SAINT-ROGATIE | Jueves por la tarde

SAINT-XANDRE | Martes por la mañana

SALLES-SUR-MER | Miércoles por la mañana



LOS Sabores

Rocheleses

¡Con la cesta colgada del brazo, te dirigirás al mercado para hacer un recorrido por todos los puestos de nuestros mercados!



¡En nuestras pescaderías!

Se va a buscar la pesca del día, llegada de la lonja del Puerto Pesquero de La Rochelle: lubinas, percas regias, ostras, mejillones, etc.



CÓMO ELEGIR

sus ostras la guía

1. El calibre

El calibre define el tamaño de la ostra: de 1 a 5.

Cuanto menor sea el número, ¡mayor es el tamaño de la ostra!

2. El proceso de afinado

Las ostras «fine» poseen un sabor marino muy afirmado. Las especiales tienen mucha carne y poseen un buen equilibrio entre el dulzor y la salinidad.

Las «pousse en claire» tienen una carne firme, con un gusto de la tierra muy pronunciado.

¡Tú eres quien elige!



Amor a primera vista

Cognac-Pineau Paul Bossuet

A pocos pasos del mercado, la familia Bossuet le da la bienvenida en su tienda de La Rochelle, donde encontrarás en venta directa una amplia gama de coñacs y de pineaus des Charentes de su propia producción. En 2018 obtuvieron la medalla de oro por su Pineau des Charentes Blanc en el concurso de vinos de los viticultores independientes.

Como verdaderos apasionados del vino, también te recibirán en su propiedad, la Logis de Folle Blanche, cerca de Saintes, para descubrir la destilería, las bodegas y las catas.

www.logisdefolleblanche.fr

21 rue Gargouilleau – 17000 La Rochelle

Tel. +33 (0)5 46 41 31 92





¡En nuestros charcuteros con servicio de catering!

¡Aquí encontrarás los famosos grattons y fagots charenteses! También podrás conseguir el famoso pastel relleno con hierbas y verduras llamado «farcis charentais».



¡En nuestros panaderos!

¡Déjate tentar por una tarta de queso como el ligero colofón de una comida!



¡En nuestros queseros!

Afinados, frescos, curados, suaves, aromatizados, con hierbas... Hay para todos los gustos. ¿Por qué no optar por la «jonchée»? Una especialidad charentesa de queso muy fresco envuelto en una trenza de juncos.



Amor a primera vista

Ile-de-Ré Chocolat La Rochelle

¿La especialidad? El CaRémel de mantequilla DOP Poitou-Charentes a la flor de sal de la isla de Ré. ¡Un auténtico lujo para los sentidos! Durante dos generaciones, Ile-de-Ré Chocolats ofrece a los golosos una amplia gama de placeres culinarios: especialidades de chocolate, cremas y salsas con sutiles notas de caramelo y sus célebres bombones al CaRémel. En venta en la tienda de La Rochelle.

www.iledere-chocolats.com

55 boulevard Joffre – 17000 La Rochelle

Tel. +33 (0)5 46 68 72 40



| Encuentra otros lugares para comprar productos típicos locales página 98 |

RECETA

La Mouclade des boucholeurs

Esta receta te la ofrece
la Maison de la Baie
du Marais Poitevin



Preparación de los mejillones

- 4 kg de mejillones de bouchot "La charron" raspados y lavados
 - 15 cl de vino blanco seco
 - 2 chalotas picadas
 - perejil picado
 - sal y pimienta
- Cocer los mejillones y todos los ingredientes en una cazuela con la tapa puesta.
- Retirar del fuego tan pronto como se abran los mejillones.
- Remover de vez en cuando.
- Reservar caliente.
- Colar el caldo del mejillón.

Preparación de la salsa

- el caldo del mejillón
- 50 gramos de mantequilla
- 30 gramos de harina
- sal y pimienta
- un diente de ajo picado
- una yema de huevo
- una cucharada sopera de zumo de limón.
- 10 cl de crème fraîche
- Una cucharadita de curry



✓ Derretir en una cacerola la mantequilla con el ajo. Añadir la harina hasta obtener una mezcla cremosa y, a continuación, añadir el caldo de los mejillones. Dejar cocer a fuego lento.

✓ Mezclar en un cuenco grande la crema, la yema de huevo y el curry. Añadir esta mezcla a la salsa. Mezclar bien.

✓ Sazonar con el limón, la sal y la pimienta

✓ Verter esta mezcla sobre los mejillones mantenidos en caliente y volver a cocer a fuego lento durante unos pocos minutos, para que los mejillones se impregnen con la salsa.

¡Servir bien caliente en el cuenco!

¡Y listo! Solo queda esperar a disfrutar de los mejillones.

La historia narra que un irlandés que encalló en la bahía de Aiguillon habría inventado la cría de los mejillones en batea... Se trata de una leyenda, pero lo que sí es cierto es que ¡los esnandeses aún crían los mejillones! Ven a descubrir la fabulosa historia de la miticultura del mejillón en la bahía del Aiguillon, en la Casa de la Bahía de la Marisma de Poitou. Esta casa alberga el Museo de la Miticultura, cuya visita comienza con una proyección en una gran pantalla, donde se nos presenta el territorio y nos habla de su pertenencia a la marisma poitevina, con su ecosistema de «vasière» o llanura de marea, tan rica y aún tan desconocida. El descubrimiento continúa con un espacio museográfico lúdico e interactivo, ¡que hará las delicias de grandes y pequeños!

La Casa de la Bahía de la Marisma de Poitou, ver página 83

~ Une cuisine guidée par l'océan ~

Plage de la concurrence La Rochelle



CHRISTOPHER COUTANCEAU

Cuisinier Pêcheur

LES
GRANDES
TABLES
DU
MONDE

RELAIS &
CHATEAUX

T. 05 46 41 48 19

www.coutanceaularochelle.com



L'océan
à partager



Plage de la concurrence
La Pergola · La Rochelle
T. 05 46 41 41 88
www.layoledechris.com



AGENDA *de* inspiraciones

¿TE VAS A CONVERTIR EN UN COCINERO CONSUMADO!

La Rochelle te abre las puertas de su saber hacer culinario



¡Aprenderás a

cortar los filetes!

Bajo la dirección de Matthieu, animador del Puerto Pesquero, aprenderás a manejar los cuchillos para filetear como un profesional!
Lugar: en el Puerto Pesquero de La Rochelle Reserva directamente este taller en la Oficina de Turismo

¡Conocerás a los productores

del mercado!



Parte con tu guía al descubrimiento de los sabores locales. ¡Degustaciones y reuniones con los productores para una inmersión total en el saber hacer de La Rochelle!
Lugar: en el Mercado Central de La Rochelle
Reserva directamente esta visita en www.larochelle-turismo.es

¡Descubrirás los secretos de un maestro

bodeguero!

Tras los pasos de Edouard Normandin, 5ª generación de maestro ensamblador desde la creación de la empresa familiar en 1872. Descubre la Casa de Cognac y Pineau des Charentes Normandin-Mercier y los entresijos de la elaboración de este aguardiente de renombre mundial.

Lugar: Château de la Péraudière
Domaine du Cognac Normandin-Mercier



¡Sabrás cocinar como

un chef!

El chef Grégory Coutanceau te revelará sus mejores recetas, así como los gestos y los trucos para realizarlas.

Lugar: L'Atelier des Gourmets





LE PRAO

El brunch en total intimidad

Te enamorarás: Del brunch quebequés por sus pancakes, su sirope de arce y su ¡mermelada casera! Una auténtica delicia...



PALEM CAFÉ

Una dirección ideal para un brunch sano

Te enamorarás: Prueba las tostadas de aguacate y su generosa porción de guacamole casero.



¡A brunchea!

Los mejores lugares
de La Rochelle

L'ENTOURAGE

El brunch con los amigos

Te enamorarás: ¡Es el lugar de brunch en La Rochelle para los grandes apetitos! Las porciones muy generosas satisfacerán a los más comilones.

CHEZ HORTENSE

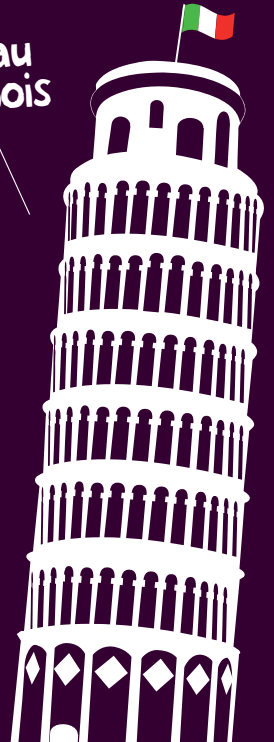
El brunch extravagante

Te enamorarás: ¡Prueba la mimosa Chez Hortense, para poner un toque de delicadeza a tu brunch! (a consumir con moderación, ¡por supuesto!).



TEATRO & ACCADEMIA Bettini ristorante italiano e mediterraneo

pizza au
feu de bois



Dans cet ancien théâtre chantant du début des années 1900, une équipe conviviale vous reçoit dans les 4 salles du restaurant. Ici, l'ambiance, la décoration et les célèbres pizzas cuites au feu de bois font du Teatro l'un des restaurants incontournables de La Rochelle. Découvrez également à la carte sa cuisine méditerranéenne, parfumée et gorgée de soleil ou l'originalité des plats aux fines saveurs d'Italie.

Ouvert du mardi au samedi

1 & 3 rue Thiers, 17000 La Rochelle T 05 46 41 07 03 F 05 46 41 07 10

E-mail restaurant@teatro-accademia.com Site www.teatro-accademia.com

Visite virtuelle <http://goo.gl/KjwPD>



DEGUSTACIÓN DE LA AUTÉNTICA «GUIGNETTE»

En la Cave de la Guignette

Lugar de referencia de los marineros y de la juventud de La Rochelle, gusta por una cordialidad y una autenticidad que no se pueden encontrar en otro sitio. Situada en el bohemio barrio de Saint-Nicolas, la Cave de la Guignette te invita a descubrir esta famosa bebida a base de vino y aromas de frutas: la roja de frutos rojos, la verde de manzana y la amarilla de cítricos.

 Barrio Saint-Nicolas



EL BAR DE OSTRAS

En el Comptoir Saoufé

¡Un bar único en su género para tomar un aperitivo inusual con sabor a mar! Marie y Cyril te invitarán a sentarte en la barra para una degustación como en casa.

En el programa ostras, salmón, gambas, caracoles de mar, erizos de mar, etc., exquisitamente seleccionados de entre los mejores artesanos y productores locales. También te ofrecerán una alternativa al marisco: avestruz, caracoles, foie gras...

 Puerto Viejo


*¿Dónde beber
una copa?*

Los mejores lugares
de La Rochelle



APERITIVO CON VISTAS AL MAR

En la Terrasse de Chaîne

Imagínate la puesta de sol tomando una copa en la terraza de uno de los monumentos más emblemáticos de La Rochelle. Un majestuoso panorama de 360°... De un lado de la Torre de La Lanterne, del otro, la imponente Torre de Saint-Nicolas, además de unas vistas inigualables de las bellezas de la ciudad y del horizonte infinito del océano! Y para que todo sea perfecto, la Terrasse de la Chaîne te ofrece platos con sabores locales. Abierto desde del 1 de mayo.

 **Puerto Viejo**



TAPAS A BORDO DE UNA FRAGATA

En el Bar du France 1

¡Embárcate en el bar del mar! Antigua fragata meteorológica, la France 1 fue retirada a la dársena des Chalutiers, donde recibe a rocheleses y visitantes de paso en un ambiente marino, relajado y agradable. Aquí te propondrán una carta para compartir llena de sabores rocheleses y un programa musical y creativo para animar las largas noches de verano. Piensa en darte un paseo por el puente superior para disfrutar de una magnífica vista del Puerto Viejo de La Rochelle y sus famosas torres.

 **Bassin des Chalutiers**



VELADA A LA GUINGUETTE

En la Belle du Gabut

¡En este atípico lugar de carácter urbano y creativo se han instalado mesas y sillas de madera dispares, sombrillas y barriles de vino en los cuales acodarse fácilmente! A la luz de las lámparas, las paredes revelan la creatividad de los grafiteros y los aficionados al street art. ¡Músicos, cantantes, suelo para bailar, sorpresas, vestidos ligeros y libros, que animarán tus noches!

 **Barrio del Gabut**



petit dej', midi et goûter

Prendre le temps d'une pause gourmande
à toute heure de la journée dans un intérieur cosy
ou dans le patio végétalisé...



Au petit déjeuner, à midi, au goûter ou tout simplement pour boire
un café du commerce équitable, déguster du thé comptoir Richard ou
consommer une bière artisanale...

Venez découvrir une cuisine sans cesse renouvelée et généreuse, avec
des produits frais de saison, issus de producteurs locaux
où tout est fait maison.

Manger vite, manger bien, manger sain !



5 Rue Gargoulleau, 17000 La Rochelle • 05 46 41 06 42





LA ROCHELLE

un encuentro CON EL OCÉANO



MINI-TRANSAT

La Boulangère

22ª EDICIÓN



¡La Rochelle, punto de partida de las grandes historias!

La Mini-Transat La Boulangère es un largo recorrido de 4 050 millas náuticas en solitario en los barcos de competición en alta mar de carreras más pequeños, con tan solo 6,50 m de eslora.

 **Salida de La Rochelle:**
El domingo 22 de septiembre a las 14:30 h.

2 etapas:

La primera, de 1 350 millas (unos 7 días de navegación) y con salida desde La Rochelle, irá hasta Las Palmas de Gran Canaria, en el archipiélago de las islas Canarias.

La segunda etapa, de 2 700 millas, durará aproximadamente dos semanas para los más rápidos. Esta etapa partirá de Las Palmas hasta la meta final en Marin, Martinica.

Pueblo de regatas

En La Rochelle se instalará desde el 14 de septiembre un pueblo de regata en la explanada Eric Tarbarly, delante del Aquarium la Rochelle. Estará situado enfrente de la dársena des Chalutiers, donde estarán amarrados los barcos de la competición, para dar la oportunidad de dar a conocer esta pequeña embarcación de 6,50 m de eslora y conocer a sus patrones. También estarán presentes muchos expositores.

www.minitransat.fr



EL DESAFÍO ATLÁNTICO

Guadalupe

◀▶ La Rochelle

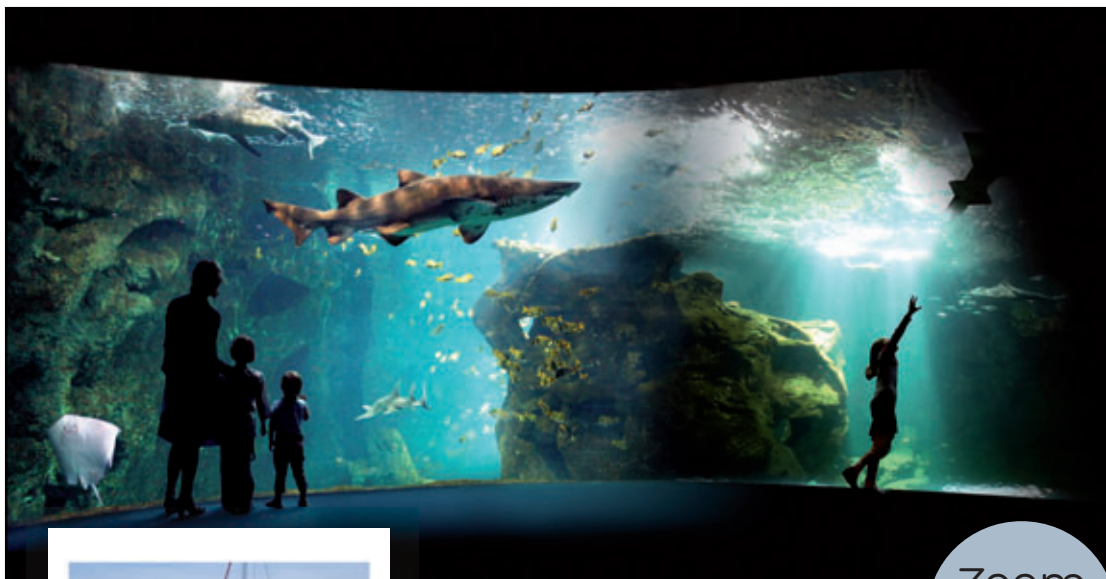
Una nueva regata propuesta por Grand Pavois Organisation con el apoyo de la Class40 y de la Federación Francesa de Vela.

Se trata de una regata trasatlántica de retorno entre Guadalupe y La Rochelle, haciendo una escala en Horta, en las Azores. Esta carrera con tripulación (2 a bordo como mínimo) llevará a los Class40, competidores de la Ruta del Ron - Destino Guadalupe 2018, a través del Atlántico occidental hacia el este, permitiéndoles efectuar el retorno de la carrera. La salida se dará en Guadalupe el 23 de marzo de 2019. La llegada a La Rochelle está prevista para mediados de abril.

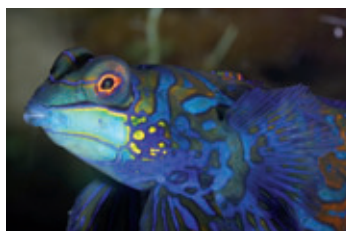
¿Class40? Es un velero monocasco de alta mar de 12,18 metros.

www.defi-atlantique.com





Roselyne Coutant
Fondatrice de l'Aquarium La Rochelle



Acuario

LA ROCHELLE



La historia del Aquarium La Rochelle se escribe como una saga familiar en torno a la misma pasión por la belleza infinita del mundo oceánico. Al principio fue el padre, René: *«Cuando éramos aún niños, mi padre nos llevó a mí y a mi hermano Pascal a observar los erizos de mar, las estrellas de mar y las especies marinas que saben vivir complementándose las unas con las otras. Él nos hizo entender el medio marino y la necesidad de protegerlo. Una vez adultos, hemos querido compartir con un público más amplio estas maravillas y este conocimiento»*. En la actualidad, Roselyne Coutant ve con orgullo cómo su descendencia toma las riendas del famoso acuario de La Rochelle, *«un lugar de visita, pero también un lugar para el intercambio científico y un centro de investigación y de cuidado de las tortugas marinas»*, y continúa *«todo esto está exclusivamente al servicio de un único mensaje: ¡proteger y conservar nuestro planeta azul!»*

Novedad del 2019: Especies protegidas, especies en amenazas... ¿Cómo y por qué?

El 31 % de los tiburones y de las rayas, el 33 % de los corales de arrecife están amenazadas de extinción a nivel mundial.

Desde el impacto de la desaparición de estos animales en los ecosistemas a las acciones de ser humano para su conservación y los programas implementados por el acuario: disfruta de tu inmersión para conocer a las especies en peligro de extinción.

Dos cuadernos de exploración: uno para adultos y otro para niños de 4 a 11 años. En venta del 13 de abril de 2019 al 6 de enero de 2020.

www.aquarium-larochelle.com



La playa de la Concurrency

Playa de Chef-de-Baie

Playa de l'Houmeau



L'Houmeau

- Puesto de vigilancia
- WC y duchas accesibles

Buena para:

deportes acuáticos (bodyboard, surf, etc.) y relajarse



Playa de
galets

Playa de la Platère



Angoulins

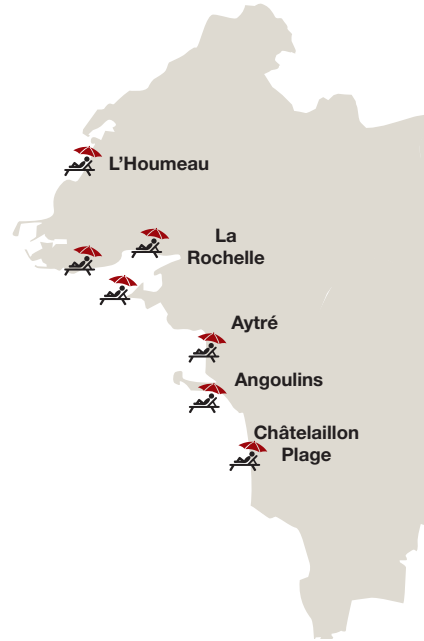
- Puesto de vigilancia
- WC y duchas accesibles

Instalaciones:

rampa de varada, centro náutico, biblioteca ambulante

Buena para:

deportes acuáticos y náuticos (vela, bodyboard, kitesurf, windsurf...), relajarse, juegos de playa y pesca a pie



La playa de Châtelaillon



Playa de Châtelaillon



Châtelaillon-Plage

- 2 puestos de vigilancia
- 1 Tiralo
- WC y ducha accesibles

Equipamientos:

club infantil, club de vela, actividades de verano, biblioteca ambulante, alquiler de cabinas, sombrillas y tumbonas

Buena para:

deportes acuáticos (bodyboard, surf, etc.), y relajarse



Playa de Aytré



Aytré

Equipamientos:

rampa de varada, centro náutico, bares y restaurantes en las proximidades, biblioteca ambulante

Buena para:

deportes acuáticos (windsurf, bodyboard, etc.) relajarse y juegos de playa



Aytré anima el verano

Durante todo el verano, la ciudad de Aytré anima su playa desde la mañana hasta la noche con un fantástico programa de actividades deportivas y culturales, que van desde las actividades de puesta en forma por la mañana (yoga, zumba, fitness, pilates,...) hasta las clases de iniciación al baile latino con la puesta del sol, pasando por los deportes de equipo de la tarde (fútbol playa, balonmano playa, voleibol playa...).

www.aytre.fr

Horarios

de las mareas

Antes de bañarte o hacerte a la mar, consulta el calendario de las mareas.



ABRIL

MAYO

Fecha	MAÑANA			TARDE		
	Coef. mañana	Pleamar	Bajamar	Coef. tarde	Pleamar	Bajamar
1 L	50	03:36	09:34	56	16:11	21:56
2 M	61	04:11	10:16	67	16:37	22:35
3 M	71	04:41	10:52	76	17:01	23:10
4 J	80	05:08	11:26	83	17:24	23:44
5 V	86	05:36	11:59	88	17:48	---
6 S	90	06:05	00:17	90	18:14	12:31
7 D	90	06:34	00:49	90	18:42	13:02
8 L	88	07:05	01:21	86	19:13	13:35
9 M	83	07:40	01:55	78	19:47	14:10
10 M	74	08:19	02:32	68	20:27	14:49
11 J	63	09:12	03:15	57	21:24	15:34
12 V	51	10:54	04:05	47	23:40	16:29
13 S	44	12:37	05:08	---	---	17:40
14 D	44	01:11	06:29	46	13:55	19:05
15 L	52	02:21	07:53	59	14:57	20:22
16 M	67	03:20	09:02	76	15:49	21:25
17 M	84	04:10	09:59	91	16:35	22:20
18 J	97	04:54	10:49	102	17:15	23:09
19 V	105	05:33	11:36	107	17:50	23:55
20 S	108	06:08	12:20	107	18:21	---
21 D	105	06:38	00:39	101	18:50	13:02
22 L	97	07:05	01:21	91	19:18	13:43
23 M	85	07:33	02:03	78	19:49	14:24
24 M	70	08:04	02:46	63	20:26	15:07
25 J	55	08:40	03:30	48	21:17	15:54
26 V	41	09:35	04:19	36	23:15	16:48
27 S	32	12:57	05:17	---	---	17:55
28 D	31	00:58	06:28	32	14:06	19:14
29 L	35	02:03	07:46	39	14:55	20:22
30 M	45	02:52	08:47	50	15:31	21:13

Fecha	MAÑANA			TARDE		
	Coef. mañana	Pleamar	Bajamar	Coef. tarde	Pleamar	Bajamar
1 M	56	03:32	09:34	61	16:00	21:56
2 J	66	04:07	10:14	71	16:26	22:34
3 V	75	04:37	10:51	79	16:53	23:11
4 S	83	05:08	11:26	86	17:20	23:46
5 D	88	05:40	12:00	89	17:49	---
6 L	90	06:12	00:21	90	18:21	12:35
7 M	89	06:47	00:57	87	18:56	13:11
8 M	84	07:27	01:35	81	19:35	13:50
9 J	77	08:13	02:17	71	20:23	14:33
10 V	66	09:17	03:03	61	21:43	15:22
11 S	56	10:55	03:56	53	23:32	16:20
12 D	50	12:23	05:01	---	---	17:31
13 L	50	00:53	06:17	52	13:36	18:49
14 M	56	02:01	07:33	62	14:36	20:01
15 M	67	02:59	08:39	73	15:28	21:03
16 J	79	03:50	09:36	84	16:13	21:58
17 V	88	04:34	10:27	92	16:52	22:48
18 S	94	05:12	11:14	95	17:26	23:34
19 D	95	05:45	11:58	95	17:57	---
20 L	93	06:16	00:18	91	18:27	12:39
21 M	87	06:45	01:00	84	18:59	13:19
22 M	79	07:16	01:40	74	19:34	13:59
23 J	68	07:50	02:21	63	20:14	14:40
24 V	57	08:30	03:03	52	21:04	15:24
25 S	47	09:24	03:48	42	22:15	16:13
26 D	38	11:15	04:38	36	23:41	17:09
27 L	35	12:53	05:38	---	---	18:15
28 M	35	00:55	06:45	37	13:54	19:22
29 M	40	01:56	07:49	45	14:40	20:21
30 J	49	02:46	08:44	54	15:17	21:10
31 V	59	03:27	09:30	64	15:51	21:54

JUNIO

Fecha	MAÑANA			TARDE		
	Coef. mañana	Pleamar	Bajamar	Coef. tarde	Pleamar	Bajamar
1 S	69	04:06	10:12	73	16:23	22:36
2 D	77	04:43	10:52	81	16:56	23:16
3 L	84	05:20	11:31	86	17:31	23:56
4 M	88	05:58	12:11	89	18:08	---
5 M	89	06:39	00:37	89	18:50	12:52
6 J	87	07:25	01:20	85	19:38	13:36
7 V	82	08:18	02:06	78	20:37	14:23
8 S	74	09:25	02:56	70	21:54	15:15
9 D	66	10:44	03:50	62	23:16	16:13
10 L	60	12:02	04:51	---	---	17:18
11 M	58	00:30	05:58	58	13:12	18:27
12 M	59	01:38	07:07	61	14:13	19:35
13 J	63	02:38	08:13	67	15:07	20:39
14 V	70	03:31	09:13	73	15:53	21:37
15 S	76	04:17	10:06	78	16:33	22:29
16 D	80	04:57	10:55	82	17:08	23:16
17 L	82	05:31	11:39	83	17:41	---
18 M	82	06:04	00:00	81	18:13	12:20
19 M	80	06:35	00:41	78	18:47	12:59
20 J	76	07:07	01:20	73	19:23	13:38
21 V	70	07:41	01:59	66	20:01	14:17
22 S	62	08:17	02:38	59	20:43	15:17
23 D	55	08:58	03:18	51	21:30	15:39
24 L	47	09:49	04:02	44	22:29	16:26
25 M	42	11:06	04:50	40	23:40	17:20
26 M	39	12:35	05:46	---	---	18:20
27 J	40	00:53	06:47	41	13:40	19:23
28 V	44	01:55	07:48	48	14:32	20:21
29 S	52	02:49	08:44	57	15:17	21:13
30 D	62	03:38	09:34	67	15:59	22:02

JULIO

Fecha	MAÑANA			TARDE		
	Coef. mañana	Pleamar	Bajamar	Coef. tarde	Pleamar	Bajamar
1 L	72	04:23	10:20	76	16:40	22:49
2 M	81	05:08	11:06	85	17:23	23:35
3 M	88	05:52	11:51	91	18:07	---
4 J	93	06:38	00:21	94	18:53	12:37
5 V	94	07:25	01:08	93	19:43	13:25
6 S	92	08:16	01:56	89	20:38	14:13
7 D	86	09:13	02:46	82	21:39	15:05
8 L	77	10:18	03:38	72	22:48	15:59
9 M	68	11:32	04:33	---	---	16:58
10 M	64	00:02	05:33	60	12:46	18:01
11 J	58	01:14	06:38	56	13:51	19:07
12 V	56	02:21	07:45	57	14:50	20:15
13 S	58	03:20	08:50	61	15:39	21:18
14 D	63	04:10	09:49	66	16:21	22:14
15 L	69	04:51	10:39	71	16:57	23:03
16 M	73	05:25	11:24	75	17:30	23:46
17 M	76	05:56	12:04	77	18:02	---
18 J	78	06:25	00:25	77	18:34	12:42
19 V	77	06:54	01:02	76	19:06	13:18
20 S	74	07:23	01:38	72	19:40	13:54
21 D	70	07:53	02:13	67	20:13	14:30
22 L	64	08:24	02:49	61	20:49	15:06
23 M	57	08:58	03:26	54	21:30	15:45
24 M	50	09:41	04:06	47	22:25	16:30
25 J	44	10:51	04:52	42	23:46	17:21
26 V	41	12:37	05:47	---	---	18:22
27 S	41	01:10	06:51	42	13:51	19:30
28 D	45	02:17	07:57	50	14:49	20:35
29 L	55	03:16	08:59	61	15:41	21:33
30 M	67	04:09	09:54	74	16:30	22:27
31 M	80	04:58	10:46	86	17:17	23:18

AGOSTO

Fecha	MAÑANA			TARDE		
	Coef. mañana	Pleamar	Bajamar	Coef. tarde	Pleamar	Bajamar
1 J	92	05:45	11:35	96	18:02	---
2 V	100	06:30	00:07	103	18:47	12:24
3 S	104	07:15	00:54	104	19:33	13:11
4 D	103	07:59	01:42	100	20:18	13:59
5 L	96	08:45	02:29	91	21:06	14:48
6 M	85	09:36	03:18	79	22:02	15:39
7 M	72	10:47	04:09	65	23:24	16:33
8 J	58	12:16	05:05	---	---	17:32
9 V	53	00:53	06:07	49	13:31	18:39
10 S	46	02:09	07:18	46	14:36	19:52
11 D	48	03:14	08:30	51	15:29	21:02
12 L	54	04:06	09:34	59	16:11	22:02
13 M	63	04:45	10:26	66	16:46	22:50
14 M	70	05:15	11:10	73	17:17	23:31
15 J	76	05:41	11:48	78	17:45	---
16 V	79	06:06	00:07	80	18:13	12:23
17 S	81	06:31	00:41	81	18:43	12:56
18 D	80	06:57	01:14	79	19:12	13:29
19 L	78	07:22	01:46	75	19:41	14:01
20 M	73	07:49	02:18	70	20:12	14:34
21 M	66	08:18	02:50	62	20:47	15:08
22 J	58	08:53	03:26	53	21:31	15:47
23 V	49	09:42	04:07	45	22:47	16:33
24 S	41	11:36	04:57	---	---	17:31
25 D	39	00:36	06:00	39	13:20	18:44
26 L	41	01:55	07:16	45	14:28	20:03
27 M	51	02:59	08:31	59	15:26	21:11
28 M	67	03:56	09:34	75	16:18	22:09
29 J	83	04:45	10:29	91	17:05	23:01
30 V	98	05:31	11:19	104	17:49	23:50
31 S	108	06:13	12:07	112	18:31	---

SEPTIEMBRE

Fecha	MAÑANA			TARDE		
	Coef. mañana	Pleamar	Bajamar	Coef. tarde	Pleamar	Bajamar
1 D	113	06:54	00:37	113	19:11	12:54
2 L	111	07:32	01:22	107	19:49	13:40
3 M	102	08:09	02:08	96	20:25	14:26
4 M	88	08:44	02:54	80	20:59	15:14
5 J	71	09:23	03:42	62	21:39	16:06
6 V	54	11:35	04:35	---	---	17:03
7 S	47	00:35	05:36	42	13:10	18:10
8 D	38	01:59	06:50	38	14:18	19:30
9 L	40	03:03	08:11	44	15:12	20:47
10 M	49	03:52	09:18	55	15:54	21:46
11 M	60	04:28	10:09	65	16:27	22:32
12 J	69	04:55	10:50	74	16:55	23:10
13 V	77	05:17	11:26	80	17:21	23:43
14 S	82	05:39	11:59	84	17:48	---
15 D	85	06:02	00:15	85	18:15	12:31
16 L	85	06:26	00:46	85	18:43	13:02
17 M	83	06:51	01:17	82	19:11	13:33
18 M	79	07:17	01:47	76	19:40	14:03
19 J	72	07:46	02:18	68	20:14	14:36
20 V	63	08:20	02:52	58	20:56	15:14
21 S	52	09:03	03:33	47	22:12	15:59
22 D	42	10:58	04:21	---	---	16:56
23 L	39	00:17	05:24	37	12:58	18:12
24 M	39	01:38	06:46	44	14:10	19:41
25 M	51	02:45	08:09	60	15:10	20:53
26 J	69	03:40	09:15	78	16:01	21:51
27 V	87	04:28	10:11	96	16:47	22:42
28 S	103	05:11	11:01	108	17:29	23:30
29 D	113	05:51	11:48	115	18:08	---
30 L	116	06:28	00:16	115	18:44	12:34

Un Puerto una historia

La Rochelle, situada en una bahía abierta al mar de Pertuis y protegida por las islas de Ré, Aix y Oléron, ha hecho del océano su compañero de ruta desde sus orígenes. En esta ciudad con cuatro puertos, su experiencia histórica y actual hace de ella una ciudad marítima por excelencia, completamente abierta al mundo.



PUERTO DEPORTIVO DE MINIMES

Entre paseos y ocio

Durante todo el año, las escuelas de vela acogen a niños y adultos para realizar cursos de iniciación de perfeccionamiento. ¡Aquí se puede descubrir el mundo de la vela en las mejores condiciones y con total seguridad! Para aquellos que no están hechos para hacerse a la mar, el puerto ofrece un precioso paseo hasta el nuevo dique del «Nuevo Mundo», al que se accede a través de la pasarela «Nelson Mandela». Este saliente al océano ofrece una vista impresionante de las idas y venidas de los barcos.

Para llegar a ella desde el centro de la ciudad, ¡lo mejor es tomar el autobús marino electrosolar!

www.portlarochelle.com

Avenue de la Capitainerie
17000 La Rochelle
Tel. +33 (0)5 46 44 41 20



EL PUERTO VIEJO

Un emblema

Auténtico pulmón azul de la ciudad, nos encanta por las terrazas que animan sus muelles, por las idas y venidas de sus barcos de crucero y, sobre todo, por sus majestuosas torres. Situadas frente al Atlántico, son el símbolo intemporal del poder y la riqueza de La Rochelle a lo largo de los siglos.

No debemos olvidar hacer un paseo a la dársena de Chalutiers, que alberga la famosa fragata meteorológica «Le France 1» del Museo Marítimo y los elegantes barcos de madera del Club Náutico.



PUERTO ATLÁNTICO DE LA ROCHELLE

Estrella de cine

Cerrado al público por motivos de seguridad, una vez al año en junio abre sus puertas e invita a todos los curiosos a descubrir sus actividades y a conocer a personas que trabajan allí.

¿Sabías que...? Varias películas y series han elegido la base de submarinos del puerto como decorado, como la película *Das Boot* y sus 6 nominaciones a los Oscar. ¡En 2017, el equipo de rodaje de la serie «Das Boot» seleccionó el puerto como telón de fondo! Spielberg también rodó aquí en 1980 varias escenas de «En busca del Arca Perdida».





EL PUERTO PESQUERO DE LA ROCHELLE

¡Es el 4º puerto pesquero de Francia: un saber hacer de calidad!

De junio a septiembre, el equipo te invita a descubrir los entresijos de la lonja desde las 5 de la mañana. Aquí te mezclarás con los pescadores recién llegados de su salida a la mar y asistirás a la subasta de pescados y mariscos. La visita finaliza con una degustación de productos del mar en el establecimiento de Moules Brothers.

El puerto también ofrece un taller de corte de pescado y un paseo por los muelles al final de la jornada. Reserva obligatoria en :

www.larochelle-turismo.es o directamente en la Oficina de Turismo de La Rochelle.



«Benoît Durivaud» de Moules Brothers

Su jardín es el mar. Descendiente de cuatro generaciones de productores de mejillones en Esnandes, Benoît Durivaud cría este famoso mejillón de batea, construida sobre pilotes. «Históricamente, este método se originó en nuestra Pertuis charentesa», reitera el miticultor. «El suministro de agua de los pequeños ríos, que se mezclan con el océano en nuestras bahías, favorece un cierto dulzor y un alimento abundante, que filtran nuestros moluscos. Allí se sienten bien y su carne adquiere ese color carne anaranjado y este sabor delicado, ni demasiado salado ni demasiado yodado. Así se logra un producto untuoso y agradable al paladar, que no necesita nada más. No hace falta añadir nada más. Basta con probar algunas deliciosas recetas locales, como la mouclade», añade el noble representante de esta producción insignia de la región rochelesa.

En la aglomeración urbana

PUERTO DE LOIRON DE ANGOULINS

El encanto de las cabañas

Emergiendo de una pequeña rada protegida, el puerto de Loiron ofrece una atmósfera pintoresca con las cabañas, que nos hablan de una antigua actividad ostrícola. En el pasado, las mujeres separaban y seleccionaban aquí las ostras. En la actualidad, se utilizan para reunirse con los amigos y vecinos para saborear una ración de mejillones.

EL PUERTO DE PLOMB, ENTRE L'HOUMEAU Y NIEUL-SUR-MER

¡Un auténtico remanso de paz!

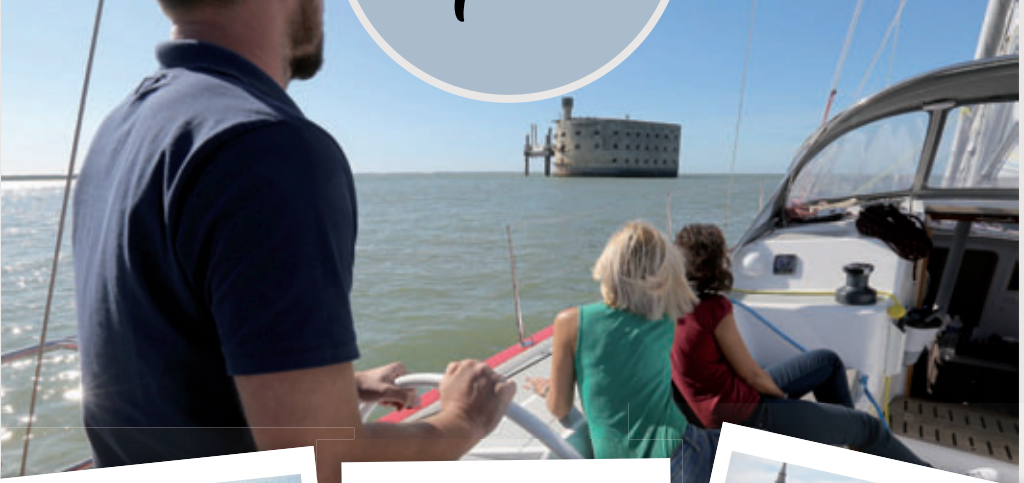
Con su pasarela de madera que lo franquea, las cabañas y los criaderos de ostras repartidos por la costa y la torre baliza de color rojo y blanco que señala el final del espigón, el puerto de Plomb ofrece un paisaje atractivo. Este es el lugar de paseo para las familias, desde el cual se accede a los senderos de la costa. Diversos bares y restaurantes permiten comer y tomar una copa.

EL PUERTO DE LA PELLE DE MARSILLY

Un puerto distinto a todos los demás

Este lugar es ideal para los paseantes que buscan la autenticidad: un puerto situado en el campo, totalmente natural, donde solo encontrarás algunos establecimientos donde comprar mejillones y ostras directamente al productor y, si lo deseas, degustarlos allí mismo.

AGENDA *de* inspiraciones



El kayak de mar



En barco de crucero



En catamarán

¡Todo el mundo a bordo!

Las mejores formas de disfrutar
del mar en La Rochelle



El kayak de mar



En paddle



En velero



En jet ski



En catamarán



En barco de crucero

| Descubre a nuestros socios página 83 |



Au départ de :

La Rochelle

2 embarcadères :



Vieux-Port (Cours des Dames)
Esplanade St-Jean-d'Acre

- Promenade Fort Boyard
- Escale île d'Aix
- Liaisons maritimes La Rochelle-île d'Oléron
et La Rochelle-île de Ré

www.inter-iles.com - 05.46.50.55.54

SYMAPS



SORTIES EN MER

2H ou 4H • Couchers de soleil • Soirées apéro

PRIVATISATION

Réceptions privées ou professionnelles



05 46 50 18 98

www.inter-iles-catamarans.com

BILLETTERIES

Vieux-Port La Rochelle
Cours des Dames • Esplanade St Jean d'Acre • Pont du Gabut

FORT BOYARD & COUCHER DE SOLEIL, LES PORTS DE LA ROCHELLE & LA BASE SOUS-MARINE
DÉCOUVREZ LA ROCHELLE PAR LA MER



RENSEIGNEMENTS & RÉSERVATIONS TÉL. : 05 46 50 18 99 www.larochelle-croisieres.com

La Rochelle - Fort Boyard - Pertuis d'Antioche Ile de Ré - Ile d'Oléron - Ile d'Aix

DE PÂQUES À LA TOUSSAINT AU DÉPART DE LA ROCHELLE

Embarquement vieux port
(Cours des Dames)

GRANDE PROMENADE COMMENTÉE - 2H30

COUCHER DE SOLEIL SUR FORT BOYARD

SORTIES À LA CARTE

MARIAGE, COCKTAIL, SOIRÉES PRIVÉES

SMR CROISIÈRES
Tél. 06 07 65 43 42

www.promenade-en-mer-larochelle.fr



A man and a woman are riding bicycles on a dirt path that runs alongside a calm pond. The man is on the left, wearing a dark blue polo shirt and light-colored shorts. The woman is on the right, wearing a white t-shirt and dark jeans. They are both wearing sunglasses. The path is surrounded by tall grass and dense trees, with sunlight filtering through the leaves. The pond reflects the surrounding greenery. In the background, another person can be seen walking on a path further back.

LA ROCHELLE

naturalmente
TUYA

LA ROCHELLE

a todo pedal



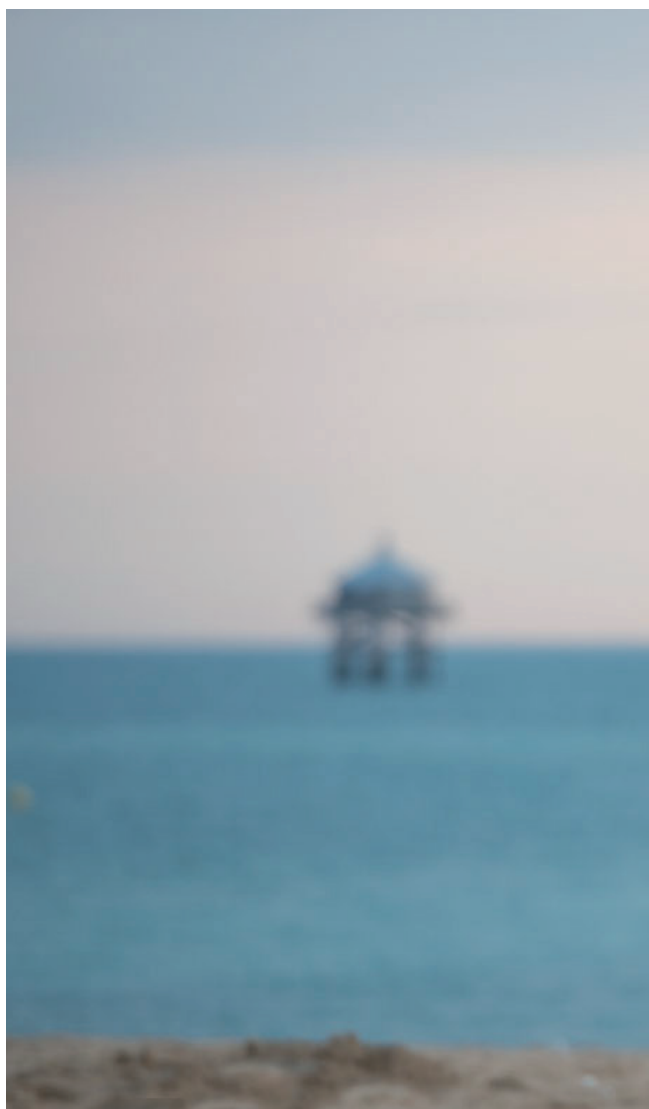
Con alrededor de 230 kilómetros de carril bici acondicionado, La Rochelle y su aglomeración urbana ofrecen numerosas oportunidades para cambiar de aires.

¡En La Rochelle nos encanta la bicicleta y por una buena razón! En 1976, La Rochelle fue la primera ciudad francesa que propuso bicicletas de autoservicio. ¡Aquí la bicicleta es un estilo de vida! ¡Nada mejor que desplazarse a dos ruedas para descubrir todos los tesoros que oculta este territorio y dejarse llevar por la brisa del océano! ¡Un viento de libertad soplará durante tus vacaciones!

Lánzate al asalto de los carriles bici, las vías verdes y muchos otros senderos acondicionados para paseos en bicicleta.

En la actualidad atravesada por dos famosas rutas para bicicleta, La Véloodyssée® y La Vélofrancette®, ¡La Rochelle ofrece a estos deportistas un merecido descanso a los pies de sus célebres rutas!

Encuentra todos los alquileres
de bicicletas página 86



La Vélofrancette®

Esta ruta para bicicletas de 630 km de longitud une la Mancha con el Atlántico desde la normanda ciudad de Caen hasta La Rochelle, con un trayecto 100 % naturaleza para descubrir los sabores de la dulce Francia. A lo largo del canal de Marans se une con la Véloodyssée.

www.lavelofrancette.com



Zoom
en el



La Véloodyssée®

Esta ruta para bicicletas es el tramo francés de la EuroVelo 1, que se extiende desde Noruega hasta Portugal. En el departamento de Charente-Maritime, su recorrido se extiende a través de un itinerario de 150 km. Fácil, segura, señalizada y jalonada de tesoros de visita imprescindible, es accesible para todos y para todos los ritmos.

2 ETAPAS

N.º 33 «La etapa bucólica»

Entre Marans y La Rochelle



25,5 km 2 h 30 min Nivel intermedio

Lo mejor de la ruta: el Canal de Marans, sus esclusas y su vegetación colgante sobre el agua

N.º 34 «La etapa del sabor»

Entre La Rochelle y Châtelailлон-Plage



14,3 km 1h 30 min Nivel familiar

Lo mejor de la ruta: las villas de estilo Belle Époque de Châtelailлон-Plage, el pueblo de Boucholeurs, las degustaciones de mariscos, el océano y su brisa marina

www.lavelodyssée.com





LOS Parques y jardines

La Rochelle

- 1 Parque de Laleu
- 2 Parque de Mireuil
- 3 Parque y estanque de Port Neuf
- 4 Parque Franck Delmas
- 5 Parque de Orbigny
- 6 Parque del Casino
- 7 Paseo del Mail
- 8 Parque Charruyer
- 9 Jardín del Palacete de Enrique II
- 10 Jardín del Claustro de las Damas Blancas
- 11 Jardín botánico
- 12 Parque Massiou
- 13 Jardín Porte Royale
- 14 Canal de Romsay
- 15 Parque de Minimes
- 16 Parque des Pères

¡Nuestros pequeños rincones verdes para una pausa entre la vegetación!

Aglomeración urbana de La Rochelle

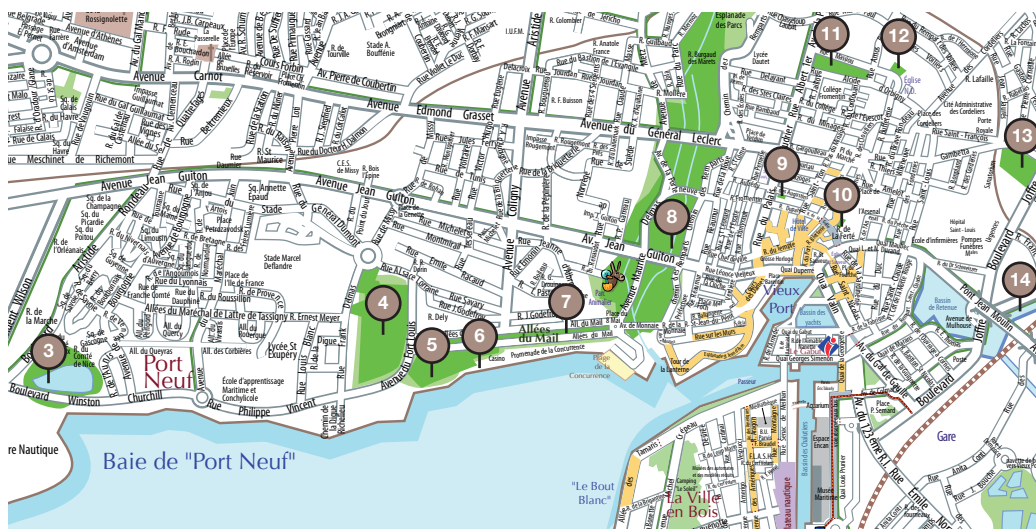
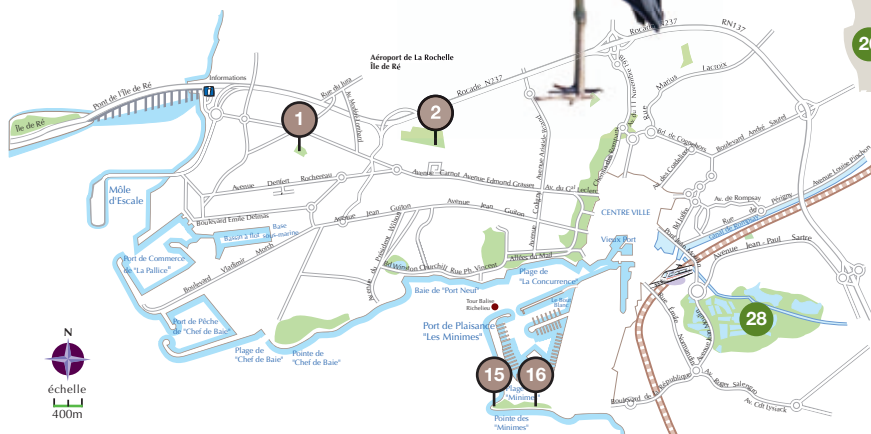
- 17 Parque Municipal de Angoulins
- 18 Parque Jean Mace d'Aytré
- 19 Marais Doux d'Aytré
- 20 Parque Municipal de Salles-sur-Mer
- 21 Parque Gabriel Chobelet de Nieul-sur-Mer
- 22 Parque Municipal de Thairé
- 23 El bosque de la Tourtilière de Puilboreau
- 24 La Garenne de Saint-Christophe

Nuestras reservas naturales

¡Ven a descubrir una fauna y una flora preservadas!

- 25 Reserva Natural Nacional de la Bahía de l'Aiguillon
- 26 Reserva Natural del Marais d'Yves
- 27 Reserva Natural Regional de la Marisma de Pampin
- 28 Reserva Natural Regional de las Marismas de Tasdon y su albergue de la naturaleza «la Moulinette»

En estos espacios protegidos se organizan con regularidad visitas de exploración y descubrimiento.





AGENDA *de* inspiraciones

¡100 % NATURALEZA!

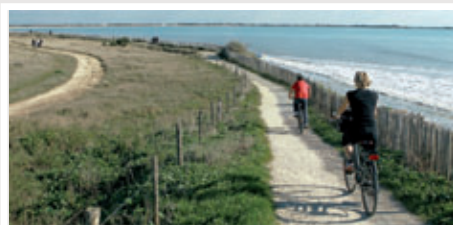
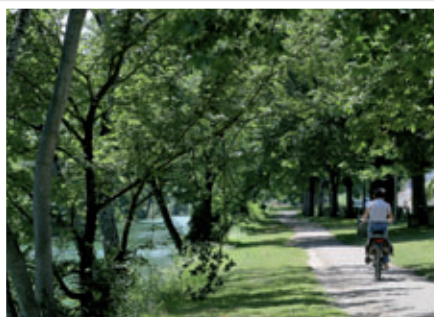
Los mejores puntos de La Rochelle
para volver a la naturaleza.
¡Desconexión asegurada!

*¡Los 5 mejores
paseos!
junto al agua*

1 A LO LARGO DEL CANAL DE MARANS

Este canal se puede recorrer a pie, en bicicleta o incluso en canoa y fluye en el fondo de su cauce, rodeado de una exuberante vegetación, que produce un efecto zen y relajante. Canal Canoë ofrece excursiones desde 30 minutos hasta un día de duración. Las tranquilas aguas del canal son propicias para los paseos en familia.

↗ **Distancia:** la que se quiera



3 DESDE LA PUNTA DE ROUX D'AYTRÉ HASTA EL PUERTO DE LOIRON, EN ANGOULINS

Durante todo el año, los kitesurfistas animan el paisaje con sus piruetas sobre el agua y en el aire. Este paseo por la costa te ofrecerá un increíble panorama de las islas circundantes. Ora forma de apreciar este paseo: ¡en el agua y en paddle! Puedes alquilar la tabla en Alex Lox Paddle. Para los principiantes, el Centro Náutico de Angoulins te invita a hacer excursiones acompañadas.

↗ **Distancia:** 6 km

2 DESDE EL PUEBLO DE BOUCHOLEURS HASTA LA RESERVA DE MARAIS D'YVES

Antigua laguna protegida por un cordón de dunas, la reserva cuenta con una extraordinaria diversidad biológica, tanto por sus aves y su fauna, como desde un punto de vista botánico. La Ligue de Protection des Oiseaux te ofrece la posibilidad de observar las aves mediante diferentes paseos temáticos.

Distancia: 3,6 km





4 DE COUP DE VAGUE A MARSILLY EN DIRECCIÓN A LA PUNTA DE SAINT-CLÉMENT, EN ESNANDES

En Esnandes, la punta de Saint-Clément ofrece unas maravillosas vistas de la bahía de Aiguillon, clasificada como reserva natural y frecuentada por centenares de especies de aves acuáticas. La Liga de Protección de las Aves ofrece excursiones durante todo el año.

📏 **Distancia:** 3,5 km



5 LOS PARQUES DE MINIMES Y DE PÈRES

Saliendo de la playa de Minimes, bordea la costa a través de estos parques con vegetación meridional. Admira desde lo alto de sus acantilados de piedra caliza blanca el Faro du Bout du Monde (faro del Fin del Mundo), la famosa réplica del que construyó en el cabo de Hornos y que debe su celebridad a Julio Verne. Cuando hace buen tiempo, también puedes divisar Fort Boyard entre dos velas. ¡Para hacer a la luz de la puesta de sol!

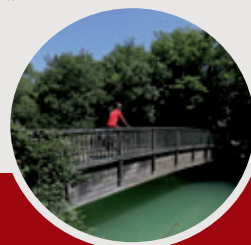
📏 **Distancia:** 2,5 km



Allain Bougrain-Dubourg

Presidente de la LPO,
Liga para la Protección de las Aves

Aún era un joven estudiante de La Rochelle, cuando Allain Bougrain-Dubourg descubrió la naturaleza y la necesidad de protegerla, lo que se convertiría en el hilo conductor de su vida profesional y de su compromiso. Para el presidente de la LPO, esta costa atlántica ilustra «el exotismo al alcance de la vista. Tanto en la punta de Saint-Clément, como en las inmediaciones de la bahía de Yves, uno no se cansa de contemplar el océano y las bandadas de aves se adaptan como si fueran un ballet al movimiento de las mareas». Playas, llanuras de marea y marismas salinas con populares entre las barnaclas carinegras, las avocetas elegantes, los zarapitos reales y tantas especies que se dan en estas reservas hábilmente gestionadas por los equipos de la LPO: «Para mí son uno de los mejores escaparates de Francia para observar este patrimonio natural. »



CONSEJO

¡Los senderos de descubrimiento!

En total hay 17 rutas para explorar La Rochelle y sus alrededores. Todos estos senderos de entre 1 y 4 horas de marcha están jalonados de paneles explicativos: información sobre la flora circundante o sobre los diversos animales que viven aquí y sobre el patrimonio local. Se pueden obtener gratuitamente en la Oficina de Turismo.

¡LAS ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA QUE NO TE PUEDES PERDER!

¡Date un baño de naturaleza!

UNA PARTIDA DE PESCA A PIE En La Rochelle

3 consejos para una partida de pesca a pie sostenible

Pescar solo en la zona intermareal: es la zona que queda al descubierto cuando baja la marea.

Pescar de forma razonable: 5 kilos por día y por persona

Respetar los tamaños mínimos:



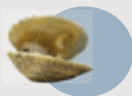
Berberechos
3 cm



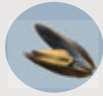
Navajas
10 cm



Vieiras
4 cm



Almejas
4 cm



Mejillones
4 cm

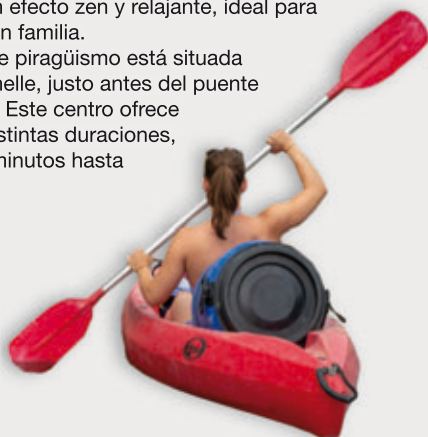


Ostras
5 cm

UNA ZAMBULLIDA EN AGUA DULCE Con Canal Canoë

Cuando uno ya está harto de la playa, bordear el canal de Marans se siente como un cambio verde de decorado. Este canal, que fluye en el fondo de su cauce, rodeado de una exuberante vegetación produce un efecto zen y relajante, ideal para un paseo en familia.

El centro de piragüismo está situada en La Rochelle, justo antes del puente de Salines. Este centro ofrece rutas de distintas duraciones, desde 30 minutos hasta todo el día.



Encuentra todas las actividades a realizar en La Rochelle página 83

UNA PARTIDA DE LASER GAME A CABALLO En la Petite Ecurie

Enfrentate a tus adversarios con tu pistola de infrarrojos y acompañado por tu fiel corcel.

La agilidad y la precisión son imprescindibles, pero no hay necesidad de saber montar bien a caballo. Esta actividad divertida y educativa se adapta al nivel de los jugadores.

UN SAFARI JUNIOR En el Marais d'Yves

La Liga de Protección de las Aves ofrece a los jóvenes aventureros y a sus padres descubrir la fauna y la flora de la Reserva Natural de Marais d'Yves. Como pequeños ornitólogos, tus hijos se lanzarán tras las huellas de Robin el petirrojo y Tiphane la golondrina, y descubrirán su vida de aves migratorias.

Muchos otros temas para descubrir: «El pequeño paleontólogo», «Detective en la hierba», etc.



UNA VISITA MUY AMOROSA En la Asinerie des Varennes

Aquí viven plácidamente 25 burros en una granja situada en medio de la naturaleza y muy respetuosa con el bienestar animal. Antoine y Clarisse te enseñarán a diferenciar entre las 3 razas, que componen su cabaña y que ellos cuidan con cariño: el burro de Poitou, el asno de la Provenza y la Gran Negra de Berry. Podrás acceder al interior del cercado, cepillarlos, acariciarlos: todo un momento de complicidad y de intercambio. Todos los productos a base de leche de burra se elaboran localmente.



LA ROCHELLE
un estilo
DE VIDA

LA ROCHELLE CITY BREAK

48 h
para dos

*¡Te vamos a decir todo lo necesario
para vivir La Rochelle
intensamente y no perderte nada
de nuestra preciosa ciudad!*

Día 1

09:00 h | Visita el Puerto Viejo para saborear un buen café junto a las Torres de La Rochelle, ¡las guardianes de la ciudad! Te seducirán la calma y la quietud del Puerto Viejo por la mañana.

Un café más tarde, en dirección a la torre de Saint-Nicolas, una verdadera torre del homenaje urbana, que ofrece unas vistas impresionantes de la ciudad y del océano.

11:30 h | Una vez abajo, entra en el mercado cubierto o «Halles» del siglo XIX. Sus vendedores y productores comparten aquí con pasión y generosidad su amor por los productos de la tierra. Con la cesta colgada del brazo, déjate tentar por las especialidades locales: mariscos, pescados, cortezas de cerdo y los farcis charenteses, el Pineau, el coñac o el melón charentés. Alrededor de las Halles, ¡los cafés y bares se han asociado a los productores del mercado para ofrecerte una degustación de ostras acompañada de una copa de vino blanco, para aprovechar al máximo el ambiente animado y cálido del mercado!

13:00 h | ¡El barrio del mercado está lleno de buenos restaurantes con sus cartas llenas de productos frescos! Aquí disfrutarás de una cocina



©Kapalouest

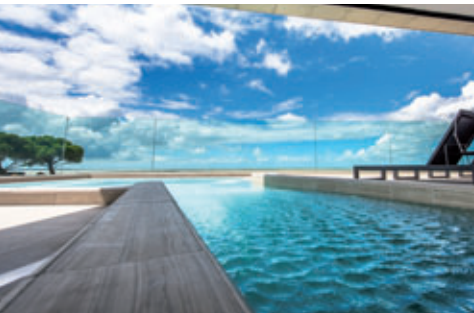
de temporada, concebida y elaborada con productos frescos del mercado.

14:00 h | ¡Es hora de hacer un paseo para hacer la digestión! Para ello, nada mejor que ir de compras, en busca de recuerdos para regalar o, por qué no, ¿para uno mismo? Desde sus calles peatonales porticadas hasta sus pequeñas y animadas plazas, ¡la diversidad y la singularidad de las tiendas te encantará!

Te enamorarás del barrio de Saint-Nicolas. Antiguo pueblo de pescadores con espíritu bohemio, en él se han instalado muchos artistas y artesanos, donde te ofrecen sus productos «Made in LR».

16:00 h | A continuación, visita el Museo Marítimo, museo flotante y museo en el muelle. Para eso, tendrás que bordear la dársena de Chalutiers, donde están atracados los barcos antiguos de madera de coleccionista del Yacht Club. Al llegar al museo, explora el France 1, la antigua fragata meteorológica nacional.

Aprovecha la oportunidad para pasear por el barrio del Encan, la antigua lonja de pescado, donde los artesanos han fijado su residencia: las navajas Farol y los bolsos Matlama para completar tus compras 100 % La Rochelle.



Culmina esta preciosa tarde con una copa en el bar del France 1. Situado en el puente de la fragata, este bar atípico y muy apreciado por los rocheleses, ofrece animaciones entre abril y septiembre.

19:30 h | Desde el embarcadero situado enfrente de la Mediateca, llama al «passeur» o barco electro-solar, que te llevará a la otra orilla, pasando bajo los pies de las torres. Dirígete al barrio de Saint-Jean du Pérot para cenar.

21:00 h | Con la puesta de sol y siguiendo los pasos de un vigilante nocturno, parte al descubrimiento de la ciudad y penetra en algunos lugares normalmente cerrados al público. Visita dramatizada solo de junio a septiembre.

En invierno es mejor disfrutar de una obra de teatro o de un espectáculo en la Coursive, que posee la etiqueta Escenario Nacional y que en el pasado fue un convento, o un concierto en la Sirène, un espacio de música contemporánea y almacén de grano rehabilitado, situado en el barrio industrial de la Pallice.

Día 2

10:00 h | Después de alquilar tu bicicleta para todo el día en alguno de los numerosos lugares de alquiler de bicicletas de La Rochelle, parte para hacer un paseo y disfrutar de la brisa marina entre la tierra y el mar.

Toma en el Puerto Viejo el autobús del mar electrosolar para ir al Puerto Deportivo de Minimes: un auténtico minicrucero de 25 min.

Una vez en el barrio de Minimes, dirígete a la costa y a los parques de Minimes y de Pères. Estos parques con vegetación meridional te ofrecen increíbles panorámicas sobre el mar. Admira a lo lejos el Faro del Mundo, la famosa réplica popularizada por Julio Verne. Cuando hace buen tiempo también se puede ver Fort Boyard.

Regreso a La Rochelle bordeando el puerto de Minimes para llegar a la avenida de Tamaris y dar un paseo refrescante. Haz una pausa en el césped enfrente de la entrada del Puerto Viejo y déjate llevar por las idas y venidas de los barcos.

12:30 h | Almuerzo en el barrio de Gabut con vistas a los barcos.

14:00 h | ¡Es la hora de disfrutar de una tarde de relajación y cocooning! Acude al centro de talasoterapia de Chatellaillon-Plage con el tren TER, que se toma en la estación de ferrocarril de La Rochelle. Duración del trayecto: ¡tan solo diez minutos! Disfruta de las virtudes del agua marina, de bañarte en una piscina con vistas al océano y de pasar por las manos expertas de los especialistas de los espacios de tratamientos para un momento de relajación bien merecida. Es el momento de dejarse ir...

19:00 h | ¡Embárcate inmediatamente para cenar en el mar contemplando la puesta de sol! Una experiencia excepcional a bordo de un catamarán.



DIVERTIRSE EN FAMILIA



Sumergirse en el océano

Con el Aquarium La Rochelle

¡Un maravilloso encuentro con la biodiversidad del Atlántico, del Mediterráneo, de los Trópicos y de sus 12 000 habitantes!

Novedad del 2019: especies protegidas, especies amenazadas... ¿Cómo y por qué?
2 cuadernos de exploración para descubrir las especies en peligro de extinción.
Disponible para niños y adultos, del 13 de abril de 2019 al 6 de enero de 2020.



Dar un paseo en Segway

Con MobilBoard

¡Pon un poco de diversión en tu estancia!
Descubre La Rochelle de otra manera con un Segway. No hace falta tener un gran sentido del equilibrio, el Segway es autoestabilizador y es accesible a partir de 10 años.



Amor a primera vista

Partir al asalto de Fort Boyard

Con los Croisières Navipromer

A bordo de su barco ORAZUR 3, Croisières Navipromer te proponen embarcarte a la aventura, cuyo destino es el célebre Fort Boyard. Conocido en todo el mundo desde que un concurso de televisión lo abrió a las puertas de la fama, un paseo por mar de 2 h sin escala permite aproximarse a Fort Boyard.

Croisières Navipromer también te ofrece el descubrimiento de la isla de Aix durante un día o medio día. O, ¿por qué no levar ancla durante una noche para un Crucero Espumoso con destino a la Isla de Re (1 hora y cuarto sin escalas)?

Salidas a la mar del 26 de marzo al 1 de noviembre de 2019

www.navipromer.com

Embarcadero del Puerto Viejo - Cours des Dames

Tel. +33 (0)6 08 31 04 62

Tel. taquilla durante el verano: +33 (0)5 46 34 40 20





Trepar a los árboles

Con Vertigo Parc

7 recorridos de accrobranche (a partir de 6 años)... Pero también un espacio "loupiots", un laser intager, una competición de orientación, un minigolf, un archery tag (paintball con flechas).

Convertirse en aventurero

Con Terra Aventura y su circuito «A las torres de La Rochelle»

Para esta búsqueda del tesoro de la época moderna no se necesita un mapa o una brújula, sino tan solo un smartphone o un GPS. Esta actividad 100 % gratuita te llevará a la búsqueda de pistas repartidas por todo el circuito, hasta descubrir el codiciado tesoro... ¡los Poi'z, pequeños y malvados personajes que hay que ir coleccionando!

Este fantástico universo te permitirá compartir momentos especiales con tus hijos y conocer lugares a menudo insólitos.



Cómo jugar:

- 1 Descarga la aplicación «Terra Aventura» 100 % gratuita en mi smartphone
- 2 Elige el circuito «A las torres de La Rochelle»
- 3 Déjate guiar
- 4 Responde a los enigmas
- 5 ¡Encuentra las coordenadas del escondite!
- 6 Cada persona toma un Poi'z*
- 7 Deja un pequeño objeto a cambio y escribe una nota en el cuaderno
- 8 Deja discretamente la caja en su lugar para los próximos aventureros

Si no tienes un smartphone, imprime la hoja de ruta del circuito «A las torres de La Rochelle» directamente desde el sitio web www.terre-aventura.fr y ¡mi GPS me guiará!

* ¿La caja está vacía? Informa a la Oficina de Turismo (todos los datos de contacto en la página 5)

www.terra-aventura.fr



♥ Amor a primera vista

Descargar adrenalina Con el Centre Acuatique

¿Eres un amante de las sensaciones fuertes? ¡Ven a probar los toboganes del Centre Acuatique! Durante todo el año, un tobogán proyecta a los más audaces a una de las piscinas interiores después de más de 110 m de descenso. ¡Una experiencia que te quitara el hipo! En verano te esperan otros dos toboganes, ¡uno de los cuales tiene una altura de 11 metros!

Las piscinas al aire libre están abiertas: finales de mayo/principios de junio: los miércoles, sábados y domingos por la tarde, y en verano ¡todos los días!

Accesible para todos para ¡un «momento de deslizamiento» excepcional para compartir en familia!

Abierto del 2 de enero al 23 de diciembre de 2019

www.centre-aquatique.com

Rue du Chemin Vert
17340 Châtelailon-Plage
Tel. +33 (0)5 46 56 44 11



VISITEZ LE COEUR DE L'OCEAN

Laissez-vous emporter par la magie du monde sous-marin. Explorez la mer et ses mystères, rencontrez ses habitants... Des fragiles méduses aux fascinants requins : un voyage unique de 2 heures pour Rêver et Comprendre la Mer.

LES BONS PLANS

Réservez votre billet sur le site de l'Aquarium, bénéficiez de tarifs réduits et accédez à la visite en priorité !
En juillet et en août, profitez du calme des nocturnes de 18h à 23h.



HORAIRES

Ouvert 365 jours / an
Octobre à mars : 10h - 20h
Avril à juin : 9h - 20h
Juillet et août : 9h - 23h
Septembre : 9h - 20h

(c) Aquarium La Rochelle SAS - S. Ledoux / FALM

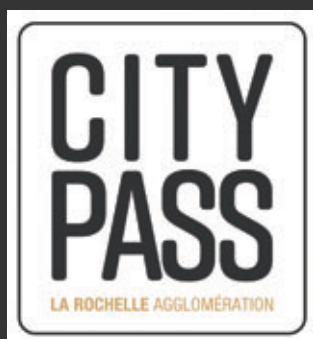


AQUARIUM
LA ROCHELLE

CONTACT

Quai Louis Prunier
17 000 La Rochelle
www.aquarium-larochelle.com
T. 05 46 34 00 00

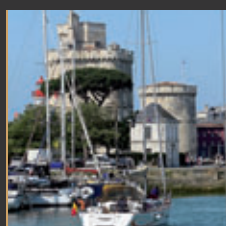




Práctico, inteligente y económico, La Rochelle City Pass te permite descubrir los mejores lugares de La Rochelle y te dará acceso a los transportes de la ciudad ¡para moverte sin límites!

¡El pase indispensable para tu estancia en La Rochelle!

Practical, smart and economical, the La Rochelle City Pass allows you to discover the unmissable sites of La Rochelle and gives you unlimited access to the town's transport systems ! The essential pass for your stay in La Rochelle!



¡Elige la duración que más te conviene!

Choose the duration wich suits you!



¡Ahorra y gana tiempo! ¡Disfruta de una entrada prioritaria a todos los sitios de visita incluidos en la oferta!

*Save money and time!
Take advantage of a queue jump entry to all the sites included in the offer!*

Incluido/Included

TRANSPORTES

Transport

LUGARES QUE VISITAR

Major sites to visit

MUSEOS

Museums

VISITAS GUIADAS DE LA OFICINA DE TURISMO

Guided tours of Tourist Office

DESCUENTOS (ACTIVIDADES DE OCIO,

COMPRAS, ENTRETENIMIENTO...)

Reductions (leisure activities, shopping, entertainment...)

www.larochelle-citypass.com



LA NAVAJA MARINA DE FAROL

Descubre el taller-tienda, donde se fabrican las famosas navajas Farol en forma de cachalote, inventadas por Sylvain para los navegantes y los aventureros.



LA «GALETTE» CHARENTESA

Natural, rellena o deliciosamente decorada con pequeños trozos de angélica confitada, cáscara de limón, almendras o frutos secos... Hay para todos los gustos.

LOS PRODUCTOS NATURALES Y ECOLÓGICOS LÉA NATURE

Visita la tienda Envie de Nature, rue du temple, en La Rochelle, para descubrir las gamas de productos de bienestar y su barra de ducha.

Las 5 mejores ideas para regalos para llevar

*¡Es el momento de dar una alegría
o de darse una alegría!*



Amor a primera vista

Un bolso ESPRITVOILES



Las regatas, los encuentros y las casualidades de la vida han sido el punto de partida de esta empresa artesanal ubicada en el barrio Saint-Nicolas. Sylvie Jaouen, rochelesa y marinera, aprovecha las velas de los barcos para crear numerosos accesorios: bolsos, llaveros, chilenas...

Lo que más gusta: ¡su proceso cero residuos! Todos los recortes de tela son reciclados.

Horario de la tienda: de martes a sábado, de 10:30 h a 12:30 h y de 14:00 h a 19:00 h.

www.espritvoiles.fr

67 rue Saint Nicolas - 17000 La Rochelle

Tel. +33 (0)6 31 08 93 10



LES PUCES DE MER PARA COMPRAR UN RECUERDO INUSUAL

Instalada al final del antiguo Encan, esta tienda de segunda mano es una auténtica institución de La Rochelle desde hace más de 30 años.

¡Aquí encontrarás piezas de repuesto, instrumentos de navegación, lámparas de fondeo, vajilla de melamina, cuerdas, anclas, faroles, ropa de marinero... !

A LAS **puertas**
DE LA ROCHELLE



Isla de Ré

► Visitar la isla de Ré

TRANSPORTE PÚBLICO

TODO EL AÑO:

Con los autobuses de la región
Nouvelle-Aquitaine

Salida de la estación de ferrocarril de
La Rochelle

Ruta directa a la isla de Ré con paradas en
todos los pueblos

- Línea 3 / 3E todos los días

DURANTE EL VERANO (JULIO Y AGOSTO):

Con la línea «Ré Express»

Salida de la estación de ferrocarril de La
Rochelle

Paradas a solicitud

www.transports.nouvelle-aquitaine.fr

Tel. +33 (0)8 00 73 01 46

Con Yelo

Conexiones de autobús entre La Rochelle
y la isla de Ré (Sablonceaux-Plage
pueblo de Rivedoux):

- Línea 50 - Salida Place de Verdun,
La Rochelle

- Línea 51 - Salida Place de Verdun,
La Rochelle (posibilidad de montar
con las bicicletas)

www.yelo.agglo-larochelle.fr

DE JUNIO A SEPTIEMBRE

Con las lanzaderas eléctricas « RespiRé »
Conexión entre el parking de Belvédère,
a La Rochelle y el parking de Sablonceaux
(Isla de Ré, Rivedoux)

1€ por persona

DESTINO ISLA DE RÉ:

Tel. +33 (0)5 46 09 00 55

www.iledere.com



EN COCHE, EN BICICLETA O A PIE

El puente de la isla de Ré está abierto las 24 horas del día
todos los días.

Pago (ecotasa) para todos los vehículos motorizados.

Gratuito para las bicicletas (travesía de entre 10 y 15 min) y
peatones (travesía de entre 40 y 45 min).

El parking del Belvédère es gratuito (situado al pie del
puente de la isla de Ré).

NOUVEAU
SERVICE

CAR À HAUT NIVEAU DE SERVICE

ÉCO-RESPONSABLE | CONFORTABLE | CONNECTÉ



QUELLE DESSERTÉ / WHICH DESTINATION ?



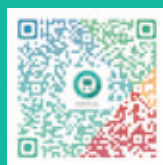
➤ DU LUNDI AU DIMANCHE TOUTE L'ANNÉE / FROM MONDAY TO SUNDAY

➤ CORRESPONDANCES AVEC LES TGV À DESTINATION / EN PROVENANCE DE PARIS
/ CONNECTIONS WITH TRAINS FROM OR TO PARIS

OÙ EST MON CAR / WHERE IS MY BUS ?

TÉLÉCHARGEZ GRATUITEMENT L'APPLICATION /
DOWNLOAD FREE APPLICATION **ZENBUS** >>>

CONNECTEZ-VOUS SUR /
CONNECT ON >>>
zenbus.net/iledere-rna



OÙ SE RENSEIGNER / ASK ABOUT ?



transports.nouvelle-aquitaine.fr
modalis.fr



Maison de la Mobilité -
Place de Verdun La Rochelle



0 800 73 01 46

Service & appel
gratuits

Du lundi au samedi de 7h à 19h (hors jours fériés)
et de juin à septembre jusqu'à 20h, 7j/7.

Gare SNCF -
Place Françoise Dorléac Rochefort

Isla de Oléron



► Visitar la isla de Oléron

EN BARCO

Las conexiones marítimas garantizan durante todo el año el trayecto entre La Rochelle y diversos pueblos de la isla de Oléron. Tiempo del trayecto: 50 minutos

EN COCHE

Desde La Rochelle: 1 hora de trayecto en coche
El puente de la isla de Oléron está abierto las 24 horas del día todos los días. Gratis para todo el mundo

OFICINA DE TURISMO DE LA ISLA DE OLÉRON Y DEL BASSIN DE MARENNES:

Tel. +33 (0)5 46 85 65 23
www.ile-oleron-marennnes.com

¡BUEN
DESCUENTO!

El combinado Bato'vélo

Aprovecha un precio preferencial en la conexión marítima (La Rochelle - Isla d'Oleron) y para el alquiler de bicicleta una vez llegado a la isla de Oléron.
A la venta directamente en la Oficina de Turismo de la aglomeración urbana de La Rochelle

Isla de Aix



► Visitar la isla de Aix

EN BARCO

Accesible solo por mar.
Las conexiones marítimas están garantizadas durante todo el año desde el Puerto Viejo de La Rochelle o desde Fouras (30 min de trayecto en coche desde La Rochelle).

OFICINA DE TURISMO ROCHEFORT OcéAN

Tel. +33 (0)5 46 83 01 82
www.rocfort-ocean.com

LIAISON MARITIME

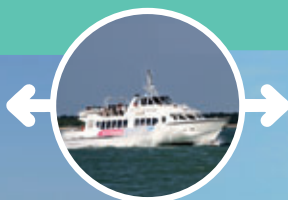
La Rochelle ↔ Île d'Oléron

Avril à Novembre
Tous les jours en saison !



Au départ de :

- ↗ La Rochelle (Médiathèque)
- ↗ Île d'Oléron (Boyardville)



www.oleron-larochelle.com - Tél. 05 46 47 05 10

© SYMAAPS

Un service de la Communauté de Communes de l'Île d'Oléron :

ÎLE d'OLÉRON
COMMUNAUTÉ
DE COMMUNES

Avec la participation de :

Communauté
d'Agglomération de
La Rochelle

la
Charente
Maritime

Région
Nouvelle-
Aquitaine

 Ile d'Aix

LIAISONS MARITIMES TOUTE L'ANNÉE
LA DESTINATION MARITIME DE LA RÉGION NOUVELLE-AQUITAINE

20 min de traversée au départ de la Presqu'île de Fouras-Les-Bains
À 30 min de La Rochelle et à 15 min de Rochefort

MARITIMES LINKS ALL YEAR LONG
THE MARITIME DESTINATION OF THE NEW AQUITAINE RÉGION

Crossing in 20 min departure from the Peninsula of Fouras-Les-Bains
30 min from La Rochelle and 15 min from Rochefort

0 820 16 00 17

(0,15 € la minute quelque soit, la provenance de votre appel)
(€ 0,15 per minute whatever, the source of your call)

www.service-maritime-iledaix.com



INFINIMENT
CHARENTES



Rochefort

El arsenal del Rey

Ciudad del Arte y de la Historia



Visitar Rochefort



Desde La Rochelle: 45 min de trayecto en coche

Lugar clave de la historia marítima, Rochefort ha visto nacer y reconstruir al Hermione en el mismo lugar, a dos pasos de la Cordelería Real, donde se fabricaban las cuerdas que se utilizaban a bordo de los navíos y fragatas del reino.

OFICINA DE TURISMO ROCHEFORT OCÉAN

Tel. +33 (0)5 46 83 01 82

www.rochefort-ocean.com

Fotos: ©Association Hermione-La Fayette



¡Aviso a todos los niños!

El accro-mâts es un parque de aventura único en el mundo, para convertirte en contramaestre en la cuna del famoso navío Hermione!

¿El objetivo? Subir a la parte más alta de los mástiles, algunos de los cuales tiene hasta 30 metros de altura, ¡y dar vueltas de mástil en mástil! ¡Sensaciones garantizadas y unas vistas impresionantes del Hermione y la Charentes!

Marais Poitevin*

La Venecia Verde

*(Marisma de Poitou)



Desde La Rochelle: 50 min en coche y estarás en el corazón de la Marisma de Poitou

Imagina un barco deslizándose lentamente por un canal de agua, que fluye en el fondo de su cauce, rodeado de una exuberante vegetación, que produce un efecto zen y relajante... ¿Ya estás ahí?

Embárcate en una «plate» en alguno de los muchos embarcaderos diseminados a lo largo de los canales y déjate guiar a través de un entorno de vegetación exuberante. Esta embarcación tradicional ha sido durante mucho tiempo el único medio de transporte en la marisma.

Para los amantes de la naturaleza y de las aves: más de 70 especies de aves habitan esta tierra tan salvaje.



El Marais Poitevin en cifras

100 000 ha de humedales
8 200 km de canales
750 especies de plantas
149 km de costa

**OFICINA DE TURISMO
AUNIS MARAIS-POITEVIN**

Tel. +33 (0)5 46 01 12 10

www.aunis-maraispoitevin.com



Cognac

Sumérgete en el corazón de un viñedo excepcional

Visitar Rochefort



Desde La Rochelle: 1 hora y media de trayecto en coche

¡Aprovecha tu estancia para visitar las numerosas explotaciones vitícolas, conocer a los productores y entrar en las destilerías para entender las etapas de fabricación de este aguardiente de renombre internacional!

Del viñedo al ensamblaje, el coñac no tendrá ningún secreto para ti.

TURISMO DE COGNAC

Tel. +33 (0)5 45 82 10 71

www.tourism-cognac.com



Le Pineau des Charentes

Blanco, tinto o rosado, esta DOP te ofrece una paleta única de sabores sutiles en función de las uvas seleccionadas para su elaboración. ¡Para saborear bien frío!

¿Conoces la leyenda de Pineau des Charentes?

Según esta leyenda, en 1589 un viticultor charentés vertió por descuido el mosto de la uva en una barrica que contenía aguardiente de coñac. Entonces, colocó este barril en su bodega y unos años más tarde se maravilló al descubrir ¡una bebida maravillosa! ¡Acababa de nacer el Pineau des Charentes!

LA ROCHELLE

Información PRÁCTICA



Llegar en La Rochelle

EN COCHE



Donde aparcar

APARCAMIENTOS GRATUITOS:

Puerto deportivo de Minimes:
acceso al centro de la ciudad en
autobús de mar o el autobús «Illico»

Parking Rieupeyroux:

(junto al Technoforum):
aparcamiento en zona azul
de duración limitada

Parking Bernard Moitessier

(al final del muelle Louis Prunier)

Esplanade des Parcs

aparcamiento en obras

APARCAMIENTOS DE PAGO:

Espace Encan: 320 plazas

Abierto todo el año - Pagando de 08:00 a 20:00 h
(30 primeros minutos gratis)

Notre-Dame: Parquíméto

Verdun: 570 plazas en subterráneo

Abierto todo el año - Cerrado de 01:00 a 06:00 h
(30 primeros minutos gratis)

Puerto Viejo oeste

(Esplanade Saint-Jean d'Acre): 420 plazas
Abierto todo el año - Pagando de 08:00 a 20:00 h
(30 primeros minutos gratis)
Atención: cerrado durante los eventos grandes.

Puerto Viejo sur (entre el Aquarium La Rochelle
y la Oficina de Turismo) 615 plazas

Abierto todo el año - Cerrado de 01:00 a 05:00 h
(30 primeros minutos gratis)

Maubec

(accesible desde la avenida Joffre): 241 plazas
Abierto todo el año - Pagando de 08:00 a 20:00 h
(30 primeros minutos gratis)

Tel. +33 (0)5 46 52 32 06

¡BUEN DESCUENTO!

Les Parking Relais

P+R JEAN-MOULIN

De pago - 320 plazas
Conexión con el centro de
la ciudad con el autobús
«Illico 2»

Lunes a jueves:

05:30 - 22:05 h

Viernes y sábado:

05:30 - 01:10 h

Domingo:

08:50 - 20:10 h

P+R BEAULIEU

De pago - 150 plazas
Conexión con el centro de la
ciudad con el autobús «Illico 4»

Lunes a viernes:

05:30 - 22:15 h

Sábado:

06:30 - 22:15 h

P+R ILLICO GREFFIÈRES

De pago - 300 plazas
Conexión con el centro de la
ciudad con el autobús «Illico 3»

Lunes a sábado:

05:30 - 21:15 h

Tel. +33 (0)8 10 17 18 17

www.yelo.agglo-larochelle.fr

EN AUTOCARAVANA



NORMAS DE CONDUCTA:

Fuera de los campings y de los 2 parkings siguientes,
el estacionamiento autorizado no puede superar las
48 horas. Las autocaravanas están sometidas a las
normas de estacionamiento y de circulación estable-
cidas por el código de circulación y las autoridades
municipales. El estacionamiento está prohibido en los
alrededores del casco histórico y en la costa.

Atención: ¡aparcar no es acampar! Cualquier objeto
instalado alrededor de un vehículo (mesas, sillas, etc.)
se considerará una actividad de acampada y solo está
permitido en los campings.

Las aguas residuales solo pueden vaciarse en las áreas
de servicio previstas a tal efecto.

Estas normas se aplican a los vehículos, cuyo gálibo
supere los 2 m de altura y los 5 m de longitud.

P+R Jean-Moulin

De pago - 60 plazas

Abierto todo el año, las 24 h del día y todos los días.

Fuente, posibilidad de vaciado y conexiones con el
centro de la ciudad incluidas en el paquete.

Port-Neuf

De pago - 171 plazas

Abierto todo el año, las 24 h del día y todos los días.

Fuente, posibilidad de vaciado, wifi y electricidad.

EN BICICLETA

Página 86, encuentra todos los socios de la Oficina de Turismo con la etiqueta

«Accueil Vélo»

gracias a este logotipo:



EN TREN

¿Cómo llegar al centro de la ciudad?

a pie: unos 10 min
en autobús «illico 1»
(dirección La Pallice / Laleu Aéroport)
con bicicletas Yélo de autoservicio en la estación

EN AVIÓN

¿Cómo llegar al centro de la ciudad?

En autobús «1b illico»
(dirección Aytré)

Tel. +33 (0)8 92 23 01 03
www.larocheville.aeroport.fr

¡DESPLÁZATE SIN TU COCHE!

YÉLO TRANSPORT – RTCR

Red de autobuses de la ciudad y sus alrededores.

AUTOBÚS DE MAR ELECTROSOLAR

Un barco electrosolar, que ofrece una línea de transporte regular entre el Puerto Viejo y Les Minimes en forma de un minicrucero de 25 min.

ABRIL, MAYO Y SEPTIEMBRE: a cada hora*

Desde el Puerto Viejo: 10:00 h a 19:00 h

Desde les Minimes: 10:30 h a 19:30 h

JUNIO: a cada hora*

Desde el Puerto Viejo: 9:00 h a 19:00 h

Desde les Minimes: 9:30 h a 19:30 h

JULIO Y AGOSTO: cada 30 minutos

Desde el Puerto Viejo: 8:30 h a 23:30 h

Desde les Minimes: 9:00 h a 00:00 h

OCTUBRE A MARZO: a cada hora*

Solo los fines de semana, festivos y vacaciones escolares (todas las zonas)

Desde el Puerto Viejo: 10:00 h a 18:00 h

Desde les Minimes: 10:30 h a 18:30 h

*no hay salidas a las 13:00 h desde el Puerto Viejo ni a las 13:30 h desde les Minimes

Billete unitario: 3€ el trayecto

Billete para grupos: 2€/ persona el trayecto

(a partir de 4 personas que pagan)

PASSEUR ELECTROSOLAR

A petición, el passeur electrosolar te permite conectar las dos orillas entre el Puerto Viejo y la Mediateca en tan solo unos minutos.

DE ENERO A MARZO: de 07:30 h a 20:00 h

DE ABRIL A MAYO: de 07:30 h a 22:00 h

DE JUNIO A SEPTIEMBRE: de 07:30 h hasta la medianoche

DE OCTUBRE A DICIEMBRE: de 07:30 h a 20:00 h

Billete unitario: 1€ el trayecto

ALQUILER DE BICICLETAS YÉLO DE AUTOSERVICIO

Posibilidad de abono de corta duración durante todo el año.

Desde tu smartphone, lee el código QR disponible en las estaciones de ferrocarril, en la Oficina de Turismo y en la Place de Verdun y sigue las indicaciones.

Pago solo posible mediante tarjeta de crédito.

Primera ½ hora gratis.



¡BUEN DESCUENTO!

Descarga la aplicación Yélo para moverte durante tu estancia mediante transporte público y adquiere directamente tus billetes de transporte.

Alquiler de bicicletas turísticas



Chalet Yélo, place de la Motte Rouge (frente a la Oficina de Turismo)

DE ABRIL A SEPTIEMBRE: todos los días 09:00 h a 12:30 h y 13:30 h a 20:00 h

Precios:

Hasta 2 horas: 3 €

Entre 2 y 5 h: 7 €

Entre 5 y 10 h: 12 €

Cesta y asiento para niño se proporcionan gratis a petición.

LA ROCHELLE

Turismo y discapacidad

Sitios turísticos certificados:

Encuentra todos los socios de la Oficina de Turismo con la etiqueta «Turismo y Handicap» gracias a estos logotipos:



Auditiva



Mental



Motora



Visual

DESPLAZARSE

ALQUILAR UNA SILLA DE RUEDAS:

En la Oficina de Turismo de la aglomeración urbana de La Rochelle hay dos sillas de ruedas disponibles. Los asesores de estancias de la Oficina de Turismo te informarán sobre las condiciones de alquiler. Más información: +33 (0)5 46 41 14 68

De abril a septiembre y como parte del alquiler de bicicletas turísticas en la plaza de la Motte Rouge, también hay 4 sillas de ruedas adicionales disponibles en el «Chalet Yélo», con las mismas condiciones que las bicicletas. Más información: www.yelo.agglo-larochelle.fr

TRANSPORTE PÚBLICO:

Para personas con movilidad reducida temporal o permanente, discapacidad auditiva o visual, Yélo facilita sus desplazamientos en toda la aglomeración urbana de La Rochelle: autobuses, autobús de mar y el «passeur» accesibles a personas con movilidad reducida. Isigo es el transporte adaptado a la demanda.

Más información: Maison de la Mobilité - Place de Verdun
Tel. +33 (0)8 10 17 18 17
contact@yelo-larochelle.fr
www.yelo.agglo-larochelle.fr



©Philippe Cornet

«The Peak»

The Peak es un parque de aventura indoor, que ofrece escalada, circuitos aéreos con una tirolina de 43 metros y un espacio de espeleología. Los circuitos están adaptados para personas con movilidad reducida. Las personas sin discapacidad también pondrán probar los circuitos en silla de ruedas y compartir juntos la misma aventura. ¡Los monitores diplomados recibirán a los aventureros en este espacio de 1 250m², donde compartir, transmitir, ayudarse mutuamente y la realización son las palabras clave!

www.thepeak.fr



©Pluscom

LA ROCHELLE Directorio

| INFORMACIÓN ♦ PRÁCTICA |

Para guiarte...



te indica una actividad, un lugar o una información accesible al público joven



TOURISME & HANDICAP: gracias a la puesta en marcha de la etiqueta «Tourisme et Handicap», las personas con necesidades específicas disponen de información fiable y detallada sobre el nivel de acceso a los lugares de vacaciones y de ocio, sea cual sea la discapacidad.



LA VELOFRANCETTE®: están marcados con Vélo Francette® los establecimientos y lugares, que hayan obtenido la marca Accueil Vélo® y que se encuentren a menos de 5 km de la Vélo Francette®. Más información en la página 53.



LA VELODYSSÉE®: están marcados con Véloodyssée® los establecimientos y lugares, que hayan obtenido la marca Accueil Vélo® y que se encuentren a menos de 5 km de la Vélo Francette®. Más información en la página 54.



ACCUEIL VELO: indican los establecimientos y lugares adaptados para la práctica del turismo en bicicleta y que permiten a los visitantes disfrutar de una recepción y unos servicios adecuados.



QUALITE TOURISME™: indican los establecimientos y lugares comprometidos con un enfoque en favor de una recepción y unos servicios de calidad.



MADE IN IR: fabricación de artesanía local.



LA ROCHELLE CITY PASS: te indica los colaboradores asociados y presentes en la oferta La Rochelle City Pass. Más información en la página 62 o en :

www.larochelle-citypass.com



Museo



Lugar de visita



Parque y jardín



Jardín notable



Estación Verde



Reserva Natural Regional



Maestro Restaurador



Relais & Châteaux (Paradores y castillos)



Vue mer



Centro ciudad



Terraza



Abierto después de las 22h



Abierto los domingos



Vegetariano



Se aceptan cheques de vacaciones



Se admiten perros



Viñedos y Descubrimientos



Etapas del Cognac



Empresa de Patrimonio Vivo

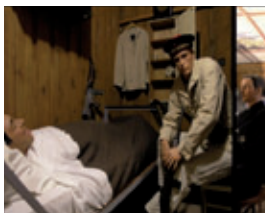
MUSEOS, LUGARES QUE VISITAR

La Rochelle



AQUARIUM LA ROCHELLE

Quai Louis Prunier - BP 4
Tél. 05 46 34 00 00
info@aquarium-larochelle.com
www.aquarium-larochelle.com



BUNKER DE LA ROCHELLE (LE)

8 rue des Dames
Tél. 05 46 42 52 89
bunkerlarochelle@orange.fr
www.bunkerlarochelle.com



MUSEE DES AUTOMATES ET MODELES REDUITS

12-14 rue de la Désirée
La Ville en bois
Tél. 05 46 41 68 08
musee.des.automates@wanadoo.fr
www.museeslarochelle.com



TOURS DE LA ROCHELLE

Vieux Port
Tél. 05 46 34 11 81
www.tours-la-rochelle.fr



Y TAMBIÉN...

MUSEE DU NOUVEAU MONDE

10 rue Fleuriau - Tél. 05 46 41 46 50
musee.nouveau-monde@ville-larochelle.fr
www.alienor.org/musees

MUSEE MARITIME DE LA ROCHELLE

Place Bernard Moitessier - BP 3053 - Tél. 05 46 28 03 00
musee.maritime@ville-larochelle.fr - www.museemaritimelarochelle.fr

Y TAMBIÉN...

MUSEUM D'HISTOIRE NATURELLE

28 rue Albert 1er - Tél. 05 46 41 18 25
museum.info@ville-larochelle.fr - www.museum-larochelle.fr

La agglomération urbana de La Rochelle



CHÂTEAU DE BUZAY

10 rue du Château
17220 LA JARNE
Tél. 06 07 54 31 50
demontbron.didier@free.fr
www.chateaubuzay.fr



DOMAINE DE COGNAC NORMANDIN-MERCIER CHÂTEAU DE LA PERAUDIERE

1 impasse de la Péraudière
RN 11 - Sortie Chagnolet - Saint-Xandre
17139 DOMPIERRE-SUR-MER
Tél. 05 46 68 00 65
info@cognacnm.fr
www.normandin-mercier.fr



MAISON DE LA BAIE DU MARAIS POITEVIN

Parvis de l'Eglise
17137 ESNANDES
Tél. 05 46 01 34 64
esnandis@orange.fr
www.maison-baiemaraispoitevin.fr



Isla de Oléron



CITÉ DE L'HUITRE

Rue des Martyrs - BP 60038
17320 MARENNES
Tél. 05 46 36 78 98
aline.pauwels@cite-huitre.com
www.cite-huitre.com





Charente-Maritime



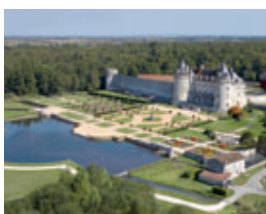
CENTRE INTERNATIONAL DE LA MER CORDERIE ROYALE

Rue Jean-Baptiste Audebert
BP 50108 - 17300 ROCHEFORT
Tél. 05 46 87 01 90
contact@corderie-royale.com
www.corderie-royale.com



CHÂTEAU DE DAMPIERRE-SUR-BOUTONNE

10 place du Château
17470 DAMPIERRE-SUR-BOUTONNE
Tél. 05 46 24 02 24
contact@chateaudampierre.fr
www.chateaudampierre.fr



CHÂTEAU DE LA ROCHE COURBON

La Roche Courbon
17250 SAINT-PORCHAIRE
Tél. 05 46 95 60 10
contact@larochecourbon.fr
www.larochecourbon.fr



COGNAC PINEAU BOSSUET

Logis de Folle Blanche
2 chemin des Terrières
17610 CHANIERES
Tél. 05 46 91 51 90
contact@paul-bossuet.fr
www.logisdefolleblanche.fr



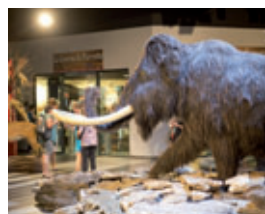
ÉCOMUSÉE DU COGNAC

Domaine Tesseron
Logis des Bessons
17770 MIGRON
Tél. 05 46 94 91 16
tesseron@wanadoo.fr
www.domaine-tesseron.com



MUSÉE DES COMMERCES D'AUTREFOIS

12 rue Lesson
17300 ROCHEFORT
Tél. 05 46 83 91 50
museedescommerces@wanadoo.fr
www.museedescommerces.com



PALEOSITE

Route de la Montée Verte
17770 SAINT-CESAIRE
Tél. 05 46 97 90 90
contact@paleosite.fr
www.paleosite.fr



PARC DU CHÂTEAU DE BEAULON

25 rue Saint-Vincent
17240 SAINT-DIZANT-DU-GUA
Tél. 05 46 49 96 13
info@beaulon.fr
www.chateau-de-beaulon.fr



VILLA GALLO-ROMAINE DE SAINT-SATURNIN-DU-BOIS

25 bis rue des Tilleuls
17700 SURGERES
Tél. 06 19 53 84 90
mediation.archeo@aunis-sud.fr
www.aunis-sud.fr/decouvrir-aunis-sud/site-archeologique



Charente



CHÂTEAU ROYAL DE COGNAC

127 boulevard Denfert Rochereau
16100 COGNAC
Tél. 05 45 36 88 86
infovisite@baronotard.com
www.chateauroyaldecognac.com



Deux-Sèvres



MAISON DU MARAIS POITEVIN

Place de la Coutume
79510 COULON
Tél. 05 49 35 81 04
contact@maison-marais-poitevin.fr
www.maison-marais-poitevin.fr



Vendée



CHÂTEAU DE TERRE NEUVE

85200 FONTENAY-LE-COMTE
Tél. 02 51 69 17 75
chateau.terreneuve@gmail.com
www.chateau-terreneuve.com



PARC FLORAL DE LA COURT D'ARON

85540 SAINT-CYR-EN-TALMONDAIS
Tél. 02 28 14 11 10
parclacourtaron@gmail.com
www.lacourtaron.com



OCIOS

CRUCEROS Y ACTIVIDADES NÁUTICAS

► PASEOS POR EL MAR

● Los cruceros

La Rochelle



CROISIERES INTER-ILES

Fort Boyard | Île d'Aix | Île de Ré | Île d'Oléron

Embarcadère Vieux Port
Cour des Dames
Tél. 05 46 50 55 54
contact@inter-iles.com
www.inter-iles.com



CROISIERES NAVIPROMER

Fort Boyard | Île d'Aix

Embarcadère Vieux Port
Cour des Dames
Tél. 06 08 31 04 62
navipromer@wanadoo.fr
www.navipromer.com



CROISIERES SOCIETE MARITIME RHETAISE

Fort Boyard

Embarcadère Vieux Port
Cour des Dames
Tél. 06 07 65 43 42
contact@dt-ondesmarines.fr
www.promenade-en-mer-larochelle.fr



LA ROCHELLE CROISIERES

Fort Boyard

Embarcadère Vieux Port
Cour des Dames
Tél. 05 46 50 18 99
contact@larochelle-croisieres.com
www.larochelle-croisieres.com



● Veleros y catamaranes

La Rochelle



ALDABRA YACHT CHARTER

Port de Plaisance - Les Minimes
Ponton N°56
Tél. 06 82 87 46 84
aldabra.yacht.charter@gmail.com
www.aldabra-yacht-charter.com



INTER-ILES CATAMARANS

Embarcadère de la Médiathèque
Tél. 05 46 50 18 98
contact@inter-iles-catamarans.com
www.inter-iles-catamarans.com





KAPALOUEST

18 rue de la Trinquette
Tél. 05 46 44 97 67
infos@kapalouest.com
www.kapalouest.com



COMPAGNIE MARITIME DU PERTUIS

Port de Plaisance - Les Minimes
Ponton N°45
Tél. 06 08 27 06 76
informations@cmpertuis.fr
www.cmpertuis.fr



KELONE BALADE EN MER

Port de Plaisance - Les Minimes
Digue du Bout Blanc - Ponton N°27
Tél. 06 08 26 27 92
bertrand.de.rancourt@gmail.com
www.kelone.fr



ECOLE DE VOILE ASPTT LA ROCHELLE

Esplanade Saint-Jean-d'Acre
Tél. 05 46 34 18 87
asptt.larochelle.basenautique@wanadoo.fr
www.asptt-voile-larochelle.fr



► PRACTICAR VELA

La Rochelle



AGENCE PAMPLEMOUSSE

18 rue de la Trinquette
Tél. 05 46 44 97 67
contact@agence-pamplemousse.com
www.agence-pamplemousse.com



ECOLE DE VOILE ROCHELAISE

Port de Plaisance - Les Minimes
Avenue de la Capitainerie
BP 10225
Tél. 05 46 44 49 20
ecole.rochelaise@wanadoo.fr
www.voile-rochelaise.com



ASSOCIATION LA VOILE POUR TOUS

Embarcadère Vieux Port
Cour des Dames
Tél. 05 46 27 07 36
lavoilepourtous@orange.fr
www.ecole-croisiere.com



ECOLE DE VOILE SRR

Port de Plaisance - Les Minimes
Avenue de la Capitainerie
Tél. 05 46 44 62 44
contact@srr-sailing.com
www.srr-sailing.com



CAP AU CAP LOCATION

Port de Plaisance - Les Minimes
Tél. 06 09 70 34 92
capaucaplocation@free.fr
www.capaucap-location.fr



FREESAILING

Port de Plaisance - Les Minimes
Tél. 06 81 14 27 02
contact@freesailing.fr
www.freesailing.fr



INFORNAV BALADE AU GRÉ DU VENT

Port de Plaisance - Les Minimes
Quai du Bout Blanc
Tél. 07 61 45 94 17
informnav@gmail.com
www.informnav.fr



BOUEE TRACTEE LA ROCHELLE

Port de Plaisance - Les Minimes
Ponton N°1
Tél. 06 08 05 91 13
boueetracteelarochelle@gmail.com



MER BELLE EVENEMENTS

Port de Plaisance - Les Minimes
Digue du Bout Blanc
Ponton N°52 - Place 29
Tél. 06 77 09 97 53
f.clauw@merbelleevenements.fr
www.merbelleevenements.com



JET EXCURSION

Port de Plaisance - Les Minimes
Ponton N°1
Tél. 06 64 69 09 99
contact@jetexcursion.com
www.jetexcursion.com



YAKAPARTIR

Port de Plaisance - Les Minimes
Avenue de la Capitainerie
Ponton N°44
Tél. 06 87 04 02 71
yakapartir@gmail.com
www.yakapartir.com



JET SENSATION

Port de Plaisance - Les Minimes
Quai du Lazaret - Ponton N°5
Tél. 07 82 39 52 89
info@jet-sensation.fr
www.jet-sensation.fr

Y TAMBIÉN...

A BORD

Embarcadère Vieux Port - Cour des Dames - Tél. 05 46 27 07 36
abord@orange.fr - www.ecole-croisiere.com

BATEAU ECOLE ROCHELAIS

Port de Plaisance - Les Minimes - Avenue du Lazaret - BP 53114
Tél. 05 46 44 93 84
contact@bateaucole.net - www.bateaucole.net

LES PLATES, L'ENFANT ET LA MER

Allée Léon Douzille - Tél. 05 46 43 71 13
www.facebook.com/lesplates



LIFE AND BOAT

Port de Plaisance - Les Minimes
Quai du Lazaret
Tél. 07 82 39 52 89
info@lifeandboat.com
www.lifeandboat.com

► ACTIVIDADES NáUTICAS

La Rochelle



ANTIOCHE KAYAK

Plage de Chef-de-Baie
Tél. 06 63 20 51 44
kayakdemer@antioche-kayak.com
www.antioche-kayak.com



PZ SAILING

Port de Plaisance - Les Minimes
Quai du Bout Blanc
Tél. 06 30 99 33 03
contact@pzsailing.fr
www.pzsailing.fr





La agglomération urbana de La Rochelle



EXPLORE WINDSURF - PADDLE SCHOOL

Route de la Plage
17440 AYTRE
Tél. 06 23 30 03 39
explorewindsurf@gmail.com
www.explorewindsurf.com

Isla de Ré



WAKE SURF RE - WSR

780 avenue des Dunes
17940 RIVEDOUX PLAGE
Tél. 06 51 91 17 15
www.wakesurfre.com

► PESCA

La Rochelle



YD FISHING

Port de Plaisance - Les Minimes
Bâtiment D
Tél. 06 84 79 87 74
www.ydfishing.fr

ALQUILER DE BICICLETAS

La Rochelle



CYCLING TOUR

Le Gabut - 19 rue de l'Archimède
Bâtiment D
Tél. 05 46 55 24 74
cycling.tour17@gmail.com
www.cycling-tour.fr



CYCLO PARC

Plage de la Concurrence
Avenue de la Monnaie
Tél. 05 46 07 25 06
info@cycloparc.com
www.cycloparc.com



BYCLOMANIA



Location de vélos :
VTC, ELECTRIQUE, FITNESS, ENFANT



23 quai de Marans
Tél. 05 46 37 53 42
cyclomanialarochelle17@gmail.com
www.byclomania17.blogspot.fr



GREENBIKE

41 quai du Gabut
Tél. 05 46 29 31 03
greenbikelarochelle@free.fr
www.location-greenbike.com



LOVELA LOCATION

8 quai Sénac de Meilhan
Tél. 06 28 94 53 08
www.lovela.fr



Y TAMBIÉN...

LA ROCHELLE CYCLABLE

8 bis quai Sénac de Meilhan - Tél. 09 83 08 17 25
larochelle@cyclable.com - www.cyclable.com

Charente-Maritime



CYCLAIX

7 rue Marengo
17123 ILE D'AIX
Tél. 09 66 85 58 23
cyclaix@wanadoo.fr
www.cyclaix.com



ACTIVIDADES DESPORTIVAS Y LÚDICAS

▶ ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE

● Naturaleza

La Rochelle



ALTITUDES PARACHUTISME

Aéroport La Rochelle - Île-de-Ré
Rue du Jura
Tél. 09 81 47 54 89
altitudes@parachutisme.net
www.parachutisme.net



CANAL CANOE

232 rue de Périgny
Tél. 06 86 82 42 34
contact@canalcanoe.fr
www.canalcanoe.fr



HELIBERTE HELICOPTERES

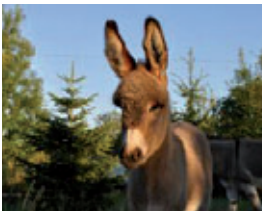
Aéroport La Rochelle - Île-de-Ré
Bâtiment Air Atlantique
Tél. 02 43 39 14 50
larochelle@heliberte.com
www.heliberte.com

Y TAMBIÉN...

(LE) SENTIER PLANTES COMESTIBLES ET MÉDICINALES

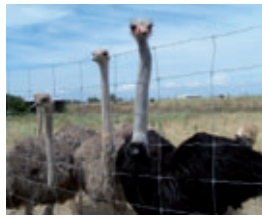
Tél. 07 86 45 01 88
amandine@sentierbotanique.fr - www.sentierbotanique.fr

La agglomeración urbana de La Rochelle



ASINERIE DES VARENNES

1 fief des Varennes
17139 DOMPIERRE-SUR-MER
Tél. 06 15 15 12 29
info@asinerie-varennes.fr
www.asinerie-varennes.fr



AUTRUCHE DE LAURETTE

3 bis rue Coup de Vague
17137 MARSILLY
Tél. 05 46 01 87 56
laurette@autruche-de-laurette.com
www.autruche-de-laurette.com



CENTRE EQUESTRE LA PETITE ÉCURIE

Route du Pont de la Pierre
17690 ANGOULINS
Tél. 06 09 82 16 62
patrick@la-petite-ecurie.fr
www.la-petite-ecurie.fr



HIPPODROME CHÂTELAILLON-PLAGE

9 rue des Sulkys
17340 CHATELAILLON-PLAGE
Tél. 05 46 07 07 62
contact@hippochatel.fr
www.hippochatel.fr



MONTGOLFIÈRE DU PINSON

17340 CHATELAILLON-PLAGE
Tél. 06 81 97 00 60
alain@montgolfieredupinson.fr
www.montgolfieredupinson.fr

Y TAMBIÉN...

CENTRE ÉQUESTRE LE MARAIS EN SELLE

Le Marouillet - RN 137 - 17340 YVES - Tél. 06 23 22 76 76
lemarouillet@gmail.com - www.marais-en-selle.com

GOLF DE LA PREE - LA ROCHELLE

La Richardière - 17137 MARSILLY - Tél. 05 46 01 24 42
golf@larochelle@gmail.com - www.golf@larochelle.fr

LA MAISON DU PONEY

12 rue de la Mare - 17139 DOMPIERRE-SUR-MER - Tél. 05 46 35 50 40
lamaisonduponey@gmail.com - www.lamaisonduponey.com



Charente-Maritime



1 PAS VERS LES ANIMAUX

Rue du Stade
17170 COURCON
1pasverslesanimaux@gmail.com



CROISIÈRE FLUVIALE «BERNARD PALISSY III»

Place Bassompierre
17100 SAINTES
Tél. 06 48 17 17 17
contact@croisieres-palissy.fr
www.croisieres-palissy.fr



EMBARCADERE DES ECLUSES DE BAZOIN

Bazoin - 17170 LA RONDE
Tél. 05 46 56 41 28
contactbazoin@aunisatlantique.fr
www.polenature-maraispoitevin.fr



EMBARCADERE DU MARAIS POITEVIN

77 quai Joffre - 17230 MARANS
Tél. 06 43 83 78 35
sfsamfor@gmail.com
www.embarcadere-du-marais-poitevin.com



EMBARCADERE MARAIS PLAISANCE

1 route de Nantes - Lieu-dit Le Marais Fleuri - 17230 MARANS
Tél. 07 82 64 73 29
maraisplaisance@gmail.com
www.maraisplaisance.fr



VELORAIL DE SAINTONGE

Rue de l'Ancienne Gare
17260 SAINT-ANDRE-DE-LIDON
Tél. 05 46 74 23 95
www.velorail17.com



Charente



INTER-CROISIERES

Pont de Sireuil
3 chemin des Gabaries
16440 SIREUIL
Tél. 05 45 90 58 18
intercroisieres@orange.fr
www.intercroisieres.com



Deux-Sèvres



EMBARCADERE CARDINAUD

La Repentie de Magné
79460 MAGNE
Tél. 05 49 35 90 47
cardinaud@marais-poitevin.com
www.embarcadere-cardinaud.fr



EMBARCADERE VENISE VERTE EVASION

66 rue des Gravées - La Garette
79270 SANSAIS
Tél. 05 49 35 93 46
contact@veniseverte.com
www.veniseverte.com



LES OISEAUX DU MARAIS POITEVIN

Le Petit Buisson
79210 SAINT-HILAIRE-LA-PALUD
Tél. 05 49 26 04 09
oiseauxmaraispoitevin@orange.fr
www.oiseauxmaraispoitevin.com



Vendée



ATLANTIC WAKEPARK

3 allée du Banc Cantin
85460 L'AIGUILLON-SUR-MER
Tél. 06 76 27 55 04
contact@atlanticwakepark.com
www.atlanticwakepark.com



EMBARCADERE DE L'ABBAYE

Le Vieux Port
85420 MAILLEZAIS
Tél. 02 51 87 21 87
embarcadere.abbaye@wanadoo.fr
www.marais-poitevin-tourisme.com



EMBARCADERE DE LA VENISE VERTE

Le Port - 85420 LE MAZEAU
Tél. 02 51 52 90 73
jeremy.caquineau@la-venise-verte.com
www.la-venise-verte.com



En la ciudad

La Rochelle



BALADE GUIDEE EN FREECROSS

24 rue du Bastion Saint-Nicolas
Le Bastion Coworking
Tél. 06 62 00 07 67
www.facebook.com/franckettit



BALADE ROCHELAISE

Le Gabut
Tél. 05 46 41 14 68
ot.accueil@larochelle-tourisme-eve-
nements.com



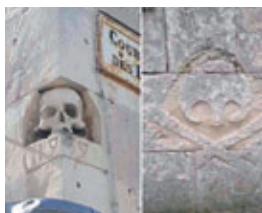
(LA) GRANDE ROUE

Place de la Motte Rouge
Tél. 06 09 55 57 36



INZEGAME

Tél. 05 46 55 44 33
contact@inze game.com
www.inze game.com



LE TRESOR DES OCEAMES

64 rue Alfred Kastler
Tél. 06 15 35 68 71
contact@oceames.com
www.oceames.com



MINI GOLF DU MAIL

Avenue de la Monnaie
Tél. 05 46 41 76 06
www.minigolf-larochelle.com



PHONE QUEST LA ROCHELLE

6 rue de l'Artillerie
Tél. 06 64 34 74 35
contact@phonequest.fr
www.phonequest.fr





RETRO BALADE

Tél. 06 37 12 39 61
retrobalades@gmail.com
www.retrobalades.com



SEGWAY MOBILBOARD LA ROCHELLE

44 rue Saint-Nicolas
Tél. 05 46 43 28 55
larochelle@mobilboard.com
www.mobilboard.com/la-rochelle



Y TAMBIÉN...

BELLES ESCAPADES

2 allée Edmé Bouchardon - Tél. 06 71 98 32 17
bellesescapades17@gmail.com - www.belles-escapades.com

LOCATION TROTINETTES ELECTRIQUES

44 rue Saint-Nicolas - Tél. 05 46 43 28 55
www.mobilboard.com/la-rochelle

Charente-Maritime



FUN GOLF - MINI GOLF TROPICAL

1 avenue du Cadoret
17450 FOURAS
Tél. 05 46 84 07 07
contact@fungolf-fouras.com
www.fungolf-fouras.com



LE PETIT TRAIN DE L'OUEST

Gare du Petit Train
Au centre du Front de Mer
17200 ROYAN
Tél. 06 16 70 00 32
lepetittraindelouest@hotmail.com
www.lepetittraindelouest.com

Praques de attractions

La agglomération urbana de La Rochelle



VERTIGO PARC

Chemin de Ronflac
Lieu-dit Le Bois du Loup
17220 - LA JARNE
Tél. 06 71 69 46 94
vertigoparc@gmail.com
www.vertigoparc.com



Charente-Maritime



AUNIS KARTING

ZA du Fief Girard
Rue du Fief Girard
17290 AIGREFEUILLE D'AUNIS
Tél. 05 46 00 41 70
kartouest@wanadoo.fr
www.auniskarting.fr



HERMIONE ET ACCRO-MATS

Arsenal Maritime
Place Amiral Dupont
17300 ROCHEFORT
Tél. 05 46 82 07 07
www.hermione.com



SPORT MECA SYSTEM

ZA des Beaux Vallons
17540 SAINT-SAUVEUR-D'AUNIS
Tél. 06 85 82 12 29
contact@sport-meca-system.com
www.sport-meca-system.com



YAKA JOUER

Chemin du Bois de la Caille
17450 SAINT-LAURENT-DE-LA-PREE
Tél. 06 85 52 22 55
contact@yaka-jouer.com
www.yaka-jouer.com



Deux-Sèvres



PARC MOUTON VILLAGE

1 place 25 Août
79340 VASLES
Tél. 05 49 69 12 12
moutonvillage@cc-parthenay-gatine.fr
www.moutonvillage.fr



ZOODYSSÉE

Viollet
79360 VILLIERS-EN-BOIS
Tél. 05 49 77 17 17
accueil@zodydsee.fr
www.zodydsee.fr



Vendée



INDIAN FOREST

Le Bois Lambert - BP 4
85540 MOUTIERS-LES-MAUXFAITS
Tél. 02 51 48 12 12
contact@indian-forest-atlantique.com
www.indian-forest-atlantique.com



NATUR'ZOO DE MERVENT

Le Gros Roc - 85200 MERVENT
Tél. 02 51 00 07 59
contactnaturzoo@free.fr
www.naturzoomervent.com



O'GLISS PARK

Route de la Tranche sur Mer
85560 LE BERNARD
Tél. 02 51 48 12 12
contact@oglosspark.fr
www.oglosspark.fr



PARC DE PIERRE BRUNE

85200 - MERVENT
Tél. 02 51 00 20 18
pierre-brune@wanadoo.fr
www.parc-pierre-brune.fr



► ACTIVIDADES ADENTRO

La Rochelle



CASINO BARRIÈRE LA ROCHELLE

15 allée du Mail
Tél. 05 46 34 12 75
casinolaroche@groupebarriere.com
www.casino-laroche.com



ESCAPE YOURSELF LA ROCHELLE

75 avenue Jean Guithan
Tél. 05 16 85 37 93
escapeyourselflarochelle@gmail.com
www.escapeyourselflarochelle.fr



LA CLASSE DES GOURMETS

10 quai Sénac de Meilhan
Tél. 05 46 31 15 20
contact@laclassedesgourmets.com
www.laclassedesgourmets.com



THE ROOF

22 rue Cardinal
Tél. 09 81 61 14 31
contact@theroof.fr
www.theroof.fr



Y TAMBIÉN...

ATELIER A LA CARTE

3 bis rue des Cloutiers - Tél. 06 52 57 52 27
info@atelieralacarte.com - www.atelieralacarte.com

BOWLING DE LA ROCHELLE

Avenue Michel Crépeau - Tél. 05 46 45 40 40
bowling.larochelle@wanadoo.fr - www.bowling-larochelle.com

GOBABYGYM

17 rue Gaspard Monge - Tél. 05 46 30 77 32
larochelle@gobabygym.com - www.gobabygym.com

La agglomération urbana de La Rochelle



CENTRE AQUATIQUE

Rue du Chemin Vert
17340 CHATELAILLON-PLAGE
Tél. 05 46 56 44 11
centre-aquatique@chatelailonplage.fr
www.centre-aquatique.com



LAGORD TENNIS SQUASH

Avenue du Fief des Jarries - BP 15
17140 LAGORD
Tél. 05 46 67 26 66
lagordtc@wanadoo.fr
www.lagord-tennis-squash.fr



PARC AQUATIQUE ET DE LOISIRS PALMILUD

Avenue Louis Lumière
17180 PERIGNY
Tél. 05 46 45 70 20
contact@palmilud.com
www.palmilud.com



THE PEAK

ZAC des Fourneaux - 26 avenue des Fourneaux
17690 ANGOULINS
contact@thepeak.fr
www.thepeak.fr



Charente-Maritime



LE CHÂTEAU DES ENIGMES

Château d'Usson - Route de Fléac
17800 PONS
Tél. 05 46 91 09 19
usson@chateau-enigmes.com
www.chateau-enigmes.com



BIENESTAR

La Rochelle



DEPARTEMENT BIEN-ETRE

33 rue Amérigo Vespucci
Résidence Khoros - Porte 42
Tél. 06 62 00 41 85
contact@departementbienetre.fr
www.departementbienetre.fr



LE COMPTOIR DU SOIN

8 rue Léonce Vieljeux
Tél. 05 46 27 07 27
lecomptoirdusoin85@hotmail.fr
www.lecomptoirdusoin.com

Y TAMBIÉN....

LUDOVIC MASSAGE - MASSAGE BIEN ETRE

82 boulevard Emile Delmas - Tél. 05 46 00 35 99
ludovic.rousseau@live.fr - www.ludovicmassages.fr

La agglomération urbana de La Rochelle



LA GRANDE TERRASSE LE SPA MARIN

La Falaise
17340 CHATELAILLON-PLAGE
Tél. 05 46 56 17 17
www.la-grande-terrasse.com/thalasso

RESTAURANTES

GOURMET

La Rochelle



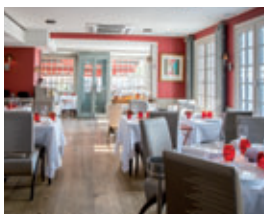
CHRISTOPHER COUTANCEAU ★★

Min 72 € - Max 160 €

Plage de la Concurrence
Tél. 05 46 41 48 19
coutanceau@relaischateaux.com
www.coutanceaularochelle.com



Vue mer



LES FLOTS

1 rue de la Chaîne
Tél. 05 46 41 32 51
contact@les-flots.com
www.les-flots.com



Vue mer

COCINA TRADICIONAL

La Rochelle



LA BOUCHERIE LES MINIMES

45 rue de la Scierie
Les Minimes
Tél. 05 46 30 48 30
www.la-boucherie.fr



LA BRASSERIE DE L'ENTRACTE

35 rue Saint-Jean du Pérot
Tél. 05 46 52 26 69
contact@lentracte.net
www.lentracte.net



BRASSERIE LA-HAUT

Min 25 €

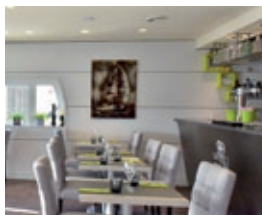
Quai Louis Prunier
Tél. 05 46 50 17 17
contact@brasserielahaut.com
www.brasserielahaut.com



LA CANTINE DU PETIT NICOLAS

Min 8 € - Max 15 €

16 rue Eugène Thomas
Tél. 05 46 56 79 53
www.lacantine.leptitnicolas-larochelle.fr



LA DAME DE TREFLE

46 cour des Dames
Tél. 05 46 34 16 46
bonjour@ladamedetrefle.com
www.ladamedetrefle.com



Vue mer



L'ARDOISE

Min 13 € - Max 16 €

33 avenue du Général De Gaulle
Tél. 05 46 29 46 16
lardoise17@gmail.com
www.lardoise-restaurantlarochelle.fr



L'ATELIER DES COUSINS

Min 16 € - Max 27 €

10 rue Chef de Ville
Tél. 05 46 34 45 90
latelierdescousins@gmail.com





LE BELLEVUE

Min 15 € - Max 25 €

Casino Barrière de La Rochelle
15 allée du Mail
Tél. 05 46 34 12 03
casinolarochelle@
groupebarriere.com
www.casino-larochelle.com



LE COMPTOIR DE WALTER

45 rue Saint-Nicolas
Tél. 05 46 50 67 71
contact@lecomptoirdevalter.fr
www.lecomptoirdevalter.fr



LE JARDIN DU MARCHÉ

5 bis rue Gargoulleau
Tél. 05 46 41 06 42



LE MAIL

Min 12 € - Max 33 €

16 allée du Mail
Tél. 05 46 34 12 52
contact@restaurant-le-mail.com
www.restaurant-le-mail.com



LE P'TIT NICOLAS

Min 23 € - Max 31 €

6 rue Chef de Ville
Tél. 05 46 41 01 14
www.leptitnicolas-larochelle.fr



LE VALIN

Min 12 € - Max 26 €

41 quai Valin
Tél. 05 46 50 68 94
lemaritime.basset@aliceadsl.fr
www.levalin.com



LE VERDIERE

6 rue de la Cloche
Tél. 05 46 50 56 75



Y TAMBIÉN...

LA FLEUR DE SEL

45 rue Saint-Jean du Pérot - Tél. 05 46 41 17 06
lafleurdesel.larochelle@hotmail.fr - www.lafleurdesel-larochelle.com

LE CAFÉ RONDEAU

41 rue Gambetta - Tél. 05 46 55 03 84
cafe.rondeau@gmail.com - www.facebook.com/lecaferondeau

LE SOLEIL BRILLE POUR TOUT LE MONDE

13 rue des Cloutiers - Tél. 05 46 41 11 42
jjlachiver@yahoo.fr

LES FILS A MAMAN

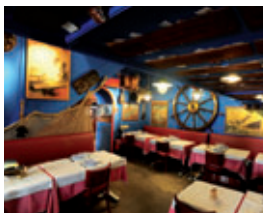
59 rue Saint-Jean du Pérot - Tél. 05 46 43 56 08
www.lesfilsamaman.com/larochelle

LES ORCHIDEES

24 rue Thiers - Tél. 05 46 41 07 63
restaurantlesorchidees@gmail.com - www.restaurant-les-orchidees.com

MARISCOS / PESCADOS

La Rochelle



BAR ANDRE

Min 23 €

5 rue Saint-Jean du Pérot
Tél. 05 46 41 28 24
bar-andre@groupe.bertrand.com
www.barandre.com





LA YOLE DE CHRIS

Min 21 €

Plage de la Concurrence
Tél. 05 46 41 41 88
contact@layoledechris.com
www.layoledechris.com



LE BISTROT DES PECHEURS

Min 17 € - Max 35 €

2 place de la Chaîne
Tél. 05 46 41 25 16
contact@lespecheurs.fr
www.lespecheurs.fr



LE COMPTOIR SAOUFÉ

12 rue du Port
Tél. 05 46 29 58 69
lecomptoirsaoufe@gmail.com
www.lecomptoirsaoufe.com



LE GABURON

Min 18 € - Max 32 €

8 place des Courealeurs
Bâtiment F - Le Gabut
Tél. 05 46 41 24 42
contact@legaburon.fr
www.legaburon.fr

Y TAMBIÉN...

TONTON LOUIS

Rue Samuel Champlain - Port de Pêche - Tél. 05 46 68 25 97
tonton-louis@orange.fr - www.tontonlouis.fr

La agglomération urbana de La Rochelle



COQUILLAGES & CRUSTACES

26 rue du Port - Port du Plomb
17137 L'HOUVEAU
Tél. 05 46 45 32 52
coquillagesetcrustaces@orange.fr
www.coquillagesetcrustaces.com



RESTAURANT LE CAFÉ DE LA MER

Port du Plomb - Lauzières
17137 NIEUL-SUR-MER
Tél. 05 46 37 39 37
lecafedelamer@wanadoo.fr

Y TAMBIÉN...

RESTAURANT PORT LAUZIERES

Rue du Port - 17137 NIEUL-SUR-MER - Tél. 05 46 37 45 44
portlauzieres@hotmail.fr - www.portlauzieres.com

CREPERÍAS

La Rochelle



LA BIGOUDÈNE

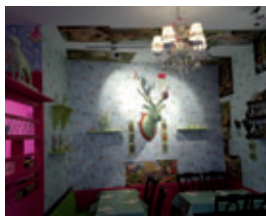
Min 11 €

63 rue Saint-Jean du Pérot
Tél. 05 46 50 01 34
contact@la-bigoudene.com
www.la-bigoudene.com



L'ÉPI DE BLÉ

2 rue du Port
Tél. 05 46 41 26 85
epideblelr@outlook.fr



MAMIE BIGOUE

Min 14,50 € - Max 18,50 €

4 rue de la Forme
Marché Central
Tél. 05 46 51 95 32
mamiebigoudelarochelle@gmail.com
www.mamie-bigoude.com



Midi

Y TAMBIÉN...

CREPERIE DU THEATRE

9 rue Chef de Ville - Tél. 05 46 41 01 79
creperiedutheatre17@gmail.com

PIZZERÍAS

La Rochelle



BELLA DONNA EN VILLE

15 rue de la Chaîne
Tél. 05 46 50 51 98
bella-ville@orange.fr
www.la-bella-donna-en-ville.business.site



LA BONNE PATE

3 place de la Fourche
Tél. 05 16 85 50 43
info@labonnepatelarochelle.fr
www.labonnepatelarochelle.fr



LE MANZIO

22 rue de la Scierie
Tél. 05 46 44 51 15
contact@le-manzio.fr
www.le-manzio.fr



LUDOTI

Min 17 € - Max 19 €

14 rue de la Chaîne
Tél. 05 46 41 95 75
ludoti@orange.fr
www.ludoti.com



RIGOLETTO

Min 13 € - Max 17 €

12/14 rue Chef de Ville
Tél. 05 46 41 05 00
rigoletto@wanadoo.fr
www.rigoletto.fr



TEATRO BETTINI ET ACCADEMIA

3 rue Thiers
Tél. 05 46 41 07 03
restaurant@teatro-accademia.com
www.teatro-accademia.com

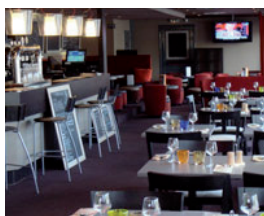


Y TAMBIÉN...

CARLOTTA - LE CLAN DES MAMA

30 rue Saint-Jean du Pérot - Tél. 09 83 69 52 15
fabien@lesfilmsamaman.com - www.leclandesmamma.com/carlotta-la-rochelle

La agglomération urbana de La Rochelle



BELLA DONNA AYTRÉ

66 avenue Edmond Grasset
17440 AYTRÉ
Tél. 05 46 44 29 12
lecafeduparc@orange.fr



COCINAS DEL MUNDO

La Rochelle



LA FABRIQUE A BURGERS

46 rue Saint-Nicolas
Tél. 05 46 41 05 34
www.lafabriqueaburgers.fr



SRI KRISHNA

38 rue Saint-Jean du Pérot
Tél. 05 46 41 56 87
www.srikrishna.fr



Y TAMBIÉN...

THE JOLLY SAILOR

22 quai Duperré - Tél. 05 46 50 66 08
jollysailor@charleswells.co.uk - www.thejollysailor.fr

La agglomeración urbana de La Rochelle



HOLLY'S DINER - RESTAURANT - COFFEE - DINER

Min 9,90 € - Max 16,90 €
30 rue du 18 Juin
Zone Commerciale Beaulieu
17138 PUILBOREAU
Tél. 05 46 68 22 22
www.hollysdiner.fr



PARA LLEVAR, CATERING

La Rochelle



BAGELSTEIN

30 rue du Temple
Tél. 09 51 08 61 80
temple-larochelle@bagelstein.com
www.bagelstein.com



Y TAMBIÉN...

BLANDISH FISH'N CHIPS - FOODTRUCK

Tél. 06 80 93 52 20
contact@blandish-fishandchips.com

La agglomeración urbana de La Rochelle



KFC LAGORD

Min 5 € - Max 9 €
2 rue du Moulin Vendôme
17140 LAGORD
Tél. 05 46 66 86 45
www.kfc.fr



Y TAMBIÉN...

GREGORY COUTANCEAU TRAITEUR

12 rue Leverrier - 17440 AYTRE - Tél. 05 46 41 90 79
traiteur@gregorycoutanceau.com - www.larochelletraiteur.com

POSTRES

La Rochelle



AMORINO

16 cour des Dames
Tél. 09 54 77 62 57
larochelle@amorino.com
www.amorino.com



ERNEST LE GLACIER

16 rue du Port - 48 cour des Dames
Tél. 05 46 50 55 60
contact@ernest-le-glacier.com
www.ernest-le-glacier.com





PRODUCTOS REGIONALES

La Rochelle



CAVE LE TASTEVIN

Marché Central - Banc 22

Tél. 06 01 40 20 53



COGNAC GODARD COEUR DE SEL

44 cours des Dames

Tél. 05 46 28 30 55

coeurdesel.godard@orange.fr
www.cognacgodard.com



COGNAC ONLY

13 rue de l'Archimède

Tél. 05 46 56 23 50

cognaconly@free.fr
www.cognac-only.com



COGNAC PINEAU BOSSUET

21 rue Gargoulleau

Tél. 05 46 41 31 92

contact@paul-bossuet.fr
www.logisdefolleblanche.fr



COMPTOIR CHARENTAIS

119 quai Louis Prunier

Tél. 05 46 31 33 26



CONSERVIERIE LA BELLE ILOISE

1 cour des Dames

Tél. 05 46 34 95 62

contact@labelleiloise.fr
www.labelleiloise.fr



FROMAGERIE L'ÉPICURIUM

6 rue Gargoulleau

Tél. 05 46 42 48 57

lepcurium@orange.fr
www.fromagerie-lepicurium.fr



ILE DE RE CHOCOLATS (LA ROCHELLE)

55 boulevard Joffre

Tél. 05 46 68 72 40

communication@iledere-
chocolats.com
www.iledere-chocolats.com

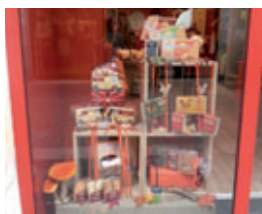


HUITRE ROUMEGOUS

Marché Central

Tél. 05 46 85 02 77

huitres.roumegous@sfr.fr
www.huitres-roumegous.fr



L'ATELIER SAINT-MICHEL

10 rue du Temple

Tél. 05 46 29 70 17

latelier.larochelle@stmichel.fr
www.atelierstmichel.fr



LA TOQUE CUIVREE

60 boulevard André Sautel

Tél. 05 46 50 64 55

www.la-toque-cuivree.fr



PALAIS DES VIANDES

Avenue du Docteur Daniel Planet
Tél. 06 60 85 59 90



PANIER DE NOS CAMPAGNES

Rue Hélène Nebout
1 place Jean Zay
Tél. 05 46 01 98 28
panierdnc@hotmail.fr
www.panierdenoscampagnes.fr

Y TAMBIÉN...

AUX TOURS DES VINS

13 rue Pas du Minage - Tél. 05 46 28 64 68
auxtoursdesvins@orange.fr - www.aux-tours-des-vins.com

LA JOIE DU VIN - CAVISTE

2 bis rue Thiers - Tél. 05 46 41 09 07
solene@joieduvin.fr - www.joieduvin.fr

LES COUDÉES FRANCHES, VINS BIO ET NATURELS

6 rue Claude Monet - Tél. 06 82 71 77 66
caveambulante@lescoudéesfranches.fr - www.lescoudéesfranches.fr

La agglomeración urbana de La Rochelle

Y TAMBIÉN...

V AND B

8 rue du 11 Novembre - 17138 PUILBOREAU - Tél. 05 46 69 31 48
beaulieu@vandb.fr - www.vandb.fr

Charente



COGNAC CAMUS CIRCUIT DE VISITE

21 rue de Cagouillet
16100 COGNAC
Tél. 05 45 32 72 96
camus@camus.fr
www.camus.fr



COGNAC COURVOISIER

2 place du Château
16200 JARNAC
Tél. 05 45 35 56 16
visites.courvoisier@beamsuntory.com
www.courvoisier.com



MAISON REMY MARTIN

20 rue de la Société Vinicole
16100 COGNAC
Tél. 05 45 35 76 66
visites.remymartin@remy-cointreau.com
www.visitesremymartin.fr



MARTELL & CO

16 avenue Paul Firino Martell
16100 COGNAC
Tél. 05 45 36 34 98
visites@martell.com
www.martell.com/fr-fr

COMPRAS

La Rochelle



AH5 SAILING ET DROLE DE BOBINE

12 rue de la Scierie
Tél. 05 46 29 41 47
ah5sailing@me.com
www.droledebobine.com



BAMBITROC

66 avenue Edmond Grasset
Tél. 05 46 09 41 30
bambitroc@orange.fr
www.bambitroc.com



BIEN À LR

35 rue Saint Nicolas
Tél. 06 34 50 01 27
cool@bienalr.fr
www.bienalr.fr



COUTEAUX FAROL

Quai Louis Prunier, Case 64
Tél. 05 46 50 53 08
sylvain@farol.fr
www.farol.fr



ESPRITVOILES

67 rue Saint-Nicolas
Tél. 06 31 08 93 10
espritvoiles@gmail.com
www.espritvoiles.fr



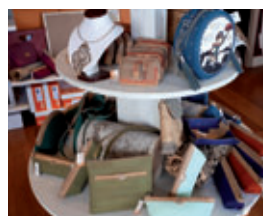
HASHÈNKA

9 rue Saint-Sauveur
Tél. 05 46 29 06 60
hashenka@ozone.net
www.hashenka.com



LA MAISON DU SAVON DE MARSEILLE

67 rue des Merciers
Tél. 05 46 34 57 33
larochelle@maison-du-savon.com
www.facebook.com/lamaisondusa
vondemarseille



LA VIE EN LIÈGE

75 rue du Rempart Saint-Claude
Tél. 05 16 49 77 19
lavieenliege@sfr.fr



MATLAMA LES SACS

61 quai Louis Prunier
Les Ateliers de l'Encan
Tél. 05 46 50 12 84
matlama@orange.fr
www.matlama.fr



PASSION COLLECTION

9 rue amelot
Tél. 05 46 43 85 61
mp17000@aol.com
www.collections-17.fr

Y TAMBIÉN...

ATELIER JOAILLERIE NICOLAS FAVARD

80 bis rue de la Muse - Tél. 05 46 91 23 47
nico@nicolasfavard.com - www.nicolasfavard.com

RETOUR DE PLAGE

27 rue des Gentilshommes - Place de la Caille - Tél. 05 46 30 76 41
contact@retourdeplage.fr - www.retourdeplage.fr

SOORUZ SHOP LA ROCHELLE

4 bis rue de la Ferté - Tél. 09 51 79 92 80
shoplr@sooruz.com - www.surfwear.sooruz.com

SOORUZ SHOP USINE

Avenue du Docteur Daniel Planet - Tél. 05 46 34 71 46
shopusine@sooruz.com - www.surfwear.sooruz.com

SALAS DE ESPECTACULOS Y BARES

La Rochelle



LA BELLE DU GABUT

Quai du Gabut
contact@belledugabut.com
www.facebook.com/belledugabut



LA CAVE DE LA GUIGNETTE

8 rue Saint-Nicolas
Tél. 05 46 41 05 75
languignettecie@gmail.com
www.la-guignette.fr



L'AZILE CAFÉ THÉÂTRE ET CIE

29 rue Debussy
Tél. 05 46 00 19 19
communication.azile@gmail.com
www.lazile.org

Y TAMBIÉN...

CENTRE CHOREOGRAPHIQUE NATIONAL DE LA ROCHELLE

Chapelle Fromentin - 14 rue du Collège - Tél. 05 46 41 17 75
contact@ccnlarochelle.com - www.ccnlarochelle.com

La agglomeración urbana de La Rochelle



L'ENTREPOT - CABARET, SALLE DE SPECTACLE ET DIVERTISSEMENT

3 rue Augustin Fresnel
17180 PERIGNY
Tél. 05 46 44 80 39
contact@lentrepot.pro
www.lentrepot-larochelle.com

Charente-Maritime



ZAGAL CABARET

41 avenue des Mathes
17570 LES MATHES
Tél. 05 46 23 05 90
contact@zagal-cabaret.com
www.zagal-cabaret.com

TRANSPORTES

CONEXIÓN AÉREA

La Rochelle



AÉROPORT LA ROCHELLE / ÎLE-DE-RE

Rue du Jura
Tél. 08 92 23 01 03
www.larochelle.aeroport.fr

CONEXIONES MARÍTIMAS

La Rochelle



LIAISON MARITIME LA ROCHELLE - ÎLE D'OLERON

La Rochelle - Île d'Oléron
(Boyardville)
Embarcadère de la Médiathèque
Avenue Michel Crépeau
Tél. 05 46 47 05 10
contact@oleron-larochelle.com
www.oleron-larochelle.com



SAINT-DENIS CROISIÈRES

La Rochelle - Île d'Oléron (Saint-Denis d'Oléron)

Embarcadère de la Médiathèque
Tél. 05 46 85 00 42
info@oleron-croisieres.fr
www.oleron-croisieres.fr

Charente-Maritime



BAC FOURAS AIX SERVICE MARITIME

Fouras les Bains - Île d'Aix

Pointe de la Fumée
17450 FOURAS
Tél. 08 20 16 00 17
veronique.bougamont@transdev.com
www.service-maritime-iledaix.com

TRANSPORTE PÚBLICO

La Rochelle



TRANSDEV EXPRESS SUD OUEST LA ROCHELLE LIGNE 3/3E

31 rue Rameau
Tél. 05 46 00 95 11
larochelle.teso@transdev.com
www.transports.nouvelle-aquitaine.fr/fr/lignes-routieres/Les-lignes-routieres-en-charente-maritime

Y TAMBIÉN...

YELO TRANSPORTS - RTCR

Maison de la mobilité - Place de Verdun - Tél. 08 10 17 18 17
contact@yelo-larochelle.fr - yelo.agglo-larochelle.fr/accueil

ALQUILER DE COCHES

La Rochelle



C.A.R AUDI VOLKSWAGEN - LOCATION DE VÉHICULES

Avenue Jean Moulin
Tél. 05 46 44 30 47
car.vw@orange.fr



AGENCE ADA EXPRESS

19 avenue du Général de Gaulle
Tél. 05 46 41 02 17
larochelle@reseauadaexpress.fr

AUTOCARES

La Rochelle



OCECARS TRANSPORTS DE TOURISME

31 rue Rameau
Tél. 05 46 00 92 12
tourisme.ocecars@transdev.com
www.ocecars.fr

Vendée



HERVOUET BUS TRAVEL SERVICE

85600 SAINT-GEORGES DE MONTAIGU
Tél. 05 46 50 12 50
contact@hervouet-bus.com
www.hervouet-bus.com

SERVICIOS

SERVICIOS

La Rochelle



MY ROCHELLE

Tél. 07 83 19 15 00
services@myrochelle.fr
www.myrochelle.fr

AGENCIAS INMOBILIARIAS

La Rochelle



GITES DE FRANCE 17

18 rue Emile Picard
Résidence l'Amirauté
Tél. 05 46 50 61 71
resa@gites-de-france-atlantique.com
www.gites-de-france-atlantique.com



EUROP AGENCE

Agence Immobilière

78 rue Gambetta
Porte Royale
Tél. 05 46 07 32 00
jcb.europ.agence@orange.fr
www.europagence.net

Y TAMBIÉN...

ATELIER LOCATIF

1 avenue de Colmar - Tél. 05 16 19 89 18
latelierlocatif@gmail.com - www.latelier-locatif.com

APPART LA ROCHELLE

32 rue Sardinerie - Tél. 06 84 76 06 40
locations@appartlarochelle.com - www.appartlarochelle.fr

¡DÉJATE INSPIRAR!

www.larochelle-turismo.es



RESERVA TU
alojamiento



RESERVA TUS
actividades



VE A BICICLETA
avec LOOPI
gps integrado



CALENDARIO DE
eventos

¡Realiza todos tus deseos!



LA ROCHELLE
tourisme & événements

Barrio de les Minimes

LA ROCHELLE



Circuits Vélo / Cycle route

La Véloodyssée® La Vélofrancette®

Mapa general LA ROCHELLE

Créditos

Directeur de la publication :

La Rochelle Tourisme & Événements

Illustraciones y mapa :

Pascal Marchais - Iro - Asbury

Fotos : La Rochelle Tourisme, Francis Giraudon, Kamel Lahmadi, Studio Ouest / Jean-François Augé, Julien Chauvet, CMT 17, Frédéric Le Lan / CDA La Rochelle, Port de Pêche La Rochelle / Catherine Sionac, Aquarium La Rochelle, Les Conteurs, Châteilaillon-Plage, Asbury.

Concepción / Réalisation :

Asbury communication

Está prohibida la reproducción total o parcial.

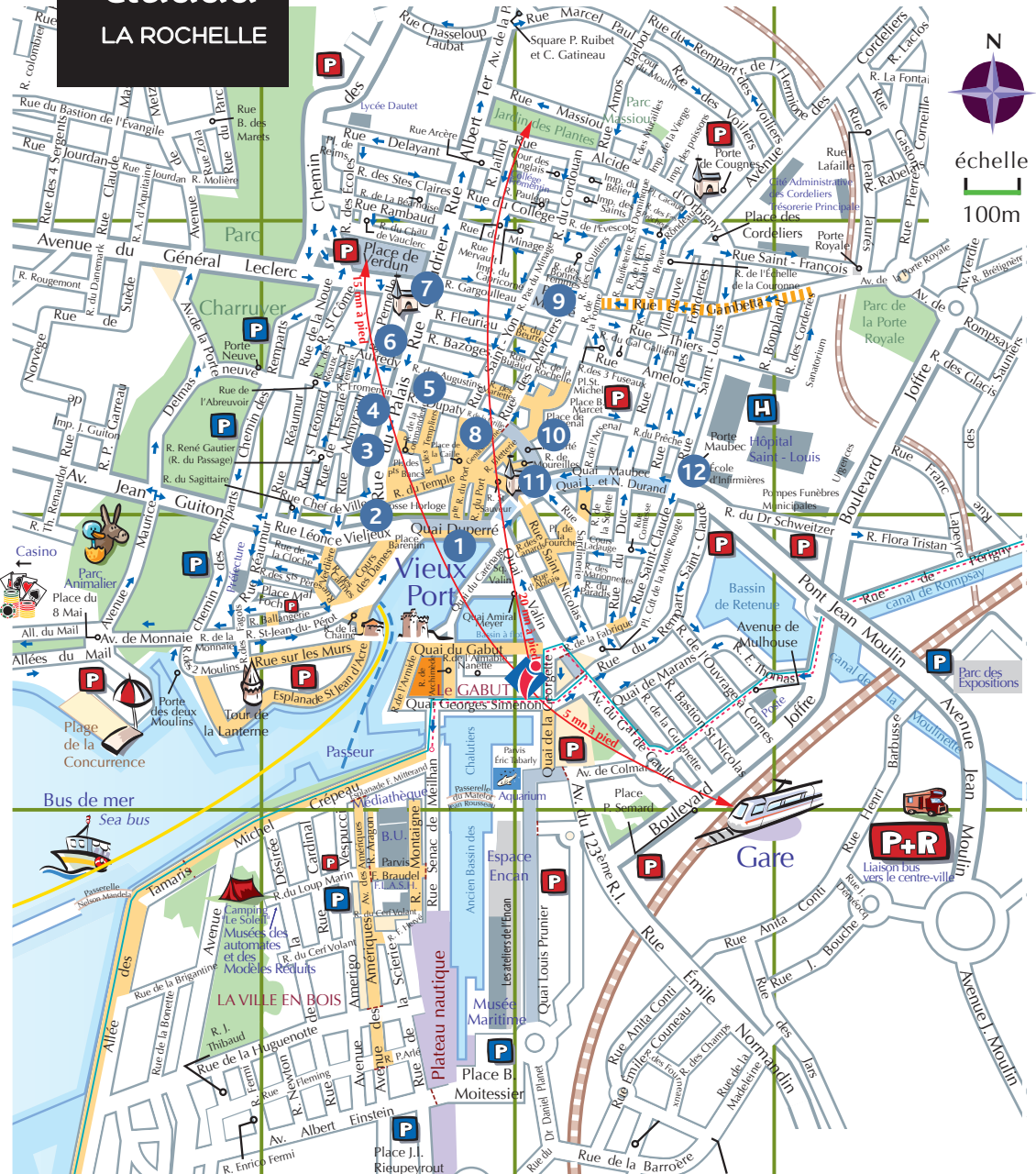
La Oficina de Turismo no se hace responsable de los errores u omisiones que pueda haber en este documento.



© Office de Tourisme de La Rochelle
reproduction même partielle interdite

Centro ciudad

LA ROCHELLE



Calles en obras en 2019
No es posible circular en los siguientes periodos:

Rue Gambetta :
de marzo a diciembre 2019

**Rue Philippe Vincent /
Boulevard Winston Churchill**
de septiembre 2019 a agosto 2021

Rues piétonnes :
Calles peatonales

Rues semi-piétonnes :
Calles semi peatonales

Circuito bicicleta

La Véloodyssée®

La Vélofrancette®

Las flechas azules indican el sentido de la circulación.
En caso de no haber flecha, la calle es de doble sentido.



LE COMPTOIR CHARENTAIS

La maison des Produits du Poitou-Charentes



PRODUIT PHARE Le Pineau des Charentes

Spécialiste local des produits du terroir,
Le Comptoir Charentais vous propose de vous plonger
dans l'univers du Pineau des Charentes.

Découvrez, Dégustez, Appréciez... Un produit unique
et de grande qualité.
Venez découvrir chez nous son histoire,
son terroir et son élaboration.
Profitez de nos spécialistes qui sauront, autour d'un verre,
vous faire partager ses arômes, ses parfums et ses accords.



**Blanc, Rosé, Rouge découvrez
VOTRE Pineau des Charentes**

**LE PLUS GRAND
CHOIX DE
PRODUITS
REGIONAUX
SUR PLUS DE
300 M2**



Cave



Confiserie



Vêtements



Sels



Conserverie

**10-20h
7j/7***

* Hors saison
10h à 12h30 - 14h30 à 19h
fermé le lundi



Face à l'Espace Encan, proche Aquarium - Parking Encan gratuit 30 mn.

119 quai Louis Prunier 17000 LA ROCHELLE Tél. 05 46 31 33 26 info@comptoir-charentais.com